

# marcus®

POSTAKTUELL – sämtliche Haushalte

## SAMAG GROUP WIRD ZUR TALLAG GROUP

TALLAG.COM

Lesen Sie mehr auf Seite 6

Foto: TALLAG Saalfeld GmbH

**HOFFMANN**  
Einsteigen und Wohlfühlen!

**IHR STARKER AUTOMOBIL-PARTNER**  
in der Region Saalfeld und Pößneck.

[www.hoffmann-mobile.de](http://www.hoffmann-mobile.de)



# VIELSTREAMER, ABER WENIGZAHLER

**MAGENTA MOBIL YOUNG**

JETZT  
BIS ZU **50% SPAREN**  
BEI MAGENTA MOBIL YOUNG  
FÜR ALLE VON 18 BIS 27 JAHREN<sup>1</sup>



Erleben,  
was verbindet.



Z. B. 10 GB für  
**19,95 €<sup>1</sup> mtl.**

im Tarif MagentaMobil S Young

**SAAL TEL**  
KOMMUNIKATIONSSYSTEME



Fleischgasse 13, Saalfeld	Tel.: 03671 529595	saaltel@saaltel.de
Steinweg 7, Pöfneck	Tel.: 03647 428422	poessneck@saaltel.de
Karlstraße 4, Sonneberg	Tel.: 03675 801691	sonneberg@saaltel.de

1) Der monatliche Grundpreis reduziert sich für Neukunden bei Buchung bis 31.03.2023 um bis zu 50 %. Im Tarif MagentaMobil S Young z. B. auf 19,95 € in den ersten 24 Monaten im Vergleich zu MagentaMobil S. Ab dem 25. Monat 29,95 €. Mindestalter 18 Jahre, Höchstalter 27 Jahre. Der monatliche Grundpreis gilt nur bis zum Höchstalter von 27 Jahren. Ab dem Monat, der auf die Völlendung des 28. Lebensjahrs folgt, frühestens jedoch mit dem Ende der Mindestvertragslaufzeit, entfällt der Young Vorteil und der jeweilige MagentaMobil Young Tarif wird automatisch zu den Preisen und Konditionen des entsprechenden MagentaMobil Tarifs fortgeführt. Dabei gilt automatisch der um 10 € höhere Grundpreis. Bereitstellungspreis 39,95 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Ab einem Datenvolumen von 10 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 64 KBit/s (Download) und 16 KBit/s (Upload) beschränkt.

2) Laut CHIP Mobilfunknetztest, Heft 01/2023.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

## Gesetzliche Neuregelungen ab 01.01.2023

Zum Anfang des Jahres wurde aufgrund inflationsbedingt steigender Lebenshaltungskosten die **Düsseldorfer Tabelle angepasst**. Der **Mindestunterhalt eines minderjährigen Kindes** wurde auf monatlich 502 € festgelegt.

Dieser Betrag entspricht zugleich dem Regelsatz des **Bürgergelds**. Weitere wesentliche Eckpunkte der neuen Düsseldorfer-Tabelle sind die **Erhöhung des staatlichen Kindergelds**, das für alle Kinder monatlich 250 € beträgt.

Es gab eine deutliche Anhebung der 4. Altersstufe, die aber durch Anrechnung des vollen Kindergelds sowie die inflationsbedingt erhebliche **Anhebung der Eigenbedarfe der Unterhaltspflichtigen** auf 1.120 € für Nichterwerbstätige bzw. 1.370 € für Erwerbstätige teilweise wieder gemindert wird.

Für eine Einzelfallprüfung der Leistungsfähigkeit biete ich gern eine anwaltliche Beratung an. Auch das **Wohngeld** wurde zum 01.01.2023 erhöht, wonach der durchschnittliche Betrag auf 370,00 € steigt. Personen, die arbeiten und deren Einkommen trotzdem nicht für die Mietkosten reicht, können grds. Wohngeld beantragen. Dazu zählen Rentner sowie Studierende, die keinen Anspruch auf Bafög haben. Auch Menschen, die ALG I oder Kurzarbeitergeld beziehen, sind ggfs. anspruchsberechtigt. Zukünftig sollten auch Arbeitnehmer den Mietzuschuss erhalten, die den Mindestlohn verdienen. Ausgeschlossen sind nur Personen die andere Sozialleistungen, wie Bürgergeld, Grundsicherung nach SGB XII, Grundleistungen nach dem Asylbewerbergesetz oder Ausbildungsförderungsbeihilfen erhalten. Diese Sozialleistungen enthalten bereits die Wohnkosten.



**Sandra Dobner**

Fachanwältin für Familienrecht

Schillerstraße 1  
07407 Rudolstadt

Rechtsanwältin & Fachanwältin  
**GNP Nestler Pech**  
Partnerschaftsgesellschaft

Fon: 03672 488 980  
Fax: 03672 488 9811  
info@gnprecht.de

www.gnprecht.de

„Gibst du auf die kleinen Dinge nicht acht, wirst du  
Größeres verlieren.“ Menander (griechischer Dichter)

# Liebe Leser,

sicherlich kennen Sie diesen Spruch: „Was du säst, wirst du ernten.“ Dieser steht in der Bibel und begleitet die Menschheit zumindest in diesem Zusammenhang schon über 2.000 Jahre. Für mich persönlich bedeutet er, die Verantwortung für das Leben zu übernehmen. Dabei geht es nicht darum, alles perfekt zu machen. Denn auch sogenannte Fehler gehören dazu. Wichtig ist nur, diese auch zu erkennen, anzuerkennen und sein Handeln in konsequenter Weise zu korrigieren. So schaut ein erfolgreicher Lernprozess aus.

Vor 14 Tagen schrieb ich ja über meinen Start in die Fastenzeit. Aktuell bin ich motiviert dabei. Mein Tag beginnt mit einem Glas Brottrunk, mittags zwei Hände voll Mungbohnen, am Tag mind. 2 Liter Quellwasser und Tee, am Abend nochmal eine kleine Portion Bohnen und zum Abschluss gönne ich mir eine Trockenbürsten-Massage. Anschließend noch etwas Pflege mit Kokosöl und ab ins Bett. Obwohl ich leidenschaftlich gern esse, der gewollte Verzicht ist mir eine Wohltat. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen guten Start in den März und bis in 14 Tagen –

Ihr Marco Kupfermann



**Ihre Küche ist unser Herz  
Wir sind immer für Sie da!**

**Küche  
Kotnik**

Pfortenstraße 76 | 07318 Saalfeld  
03671 513914 | [www.kueche-kotnik.de](http://www.kueche-kotnik.de)



## Jubiläumsaktion

Dach / Fassade / Metallbau



### ACHTUNG HAUSBESITZER!

Jetzt handeln - und mit Dach und Fassadendämmungen Energiekosten senken!! Seit 25 Jahren ist unser Team Ihr zuverlässiger Partner bei Sanierungsfragen rund um Ihr Haus!!

Bei uns ist Ihr Dach in guten Händen - Preisbeispiele auf 100 m<sup>2</sup>

Dachumdeckung mit Betondachsteinen ab 12.900,- €  
Dachfläche mit Unterdeckung und Schindeln ab 8.490,- €

Aufdach und Zwischensparrendämmung, Ausbau und Dämmung von Dachstuhl, Schieferarbeiten, Ultraleichtdächer 2 kg p.m<sup>2</sup>; Flachdächer, Dachfensteraustausch und Reparaturen, Holzarbeiten aller Art.

**Achtung-Neu: Planung, Lieferung, Montage von Photovoltaik-Anlagen**

Nur im Zusammenhang mit Dachneueindeckung! (Ausführung durch Partnerbetrieb)

**Wir verschönern Ihr Zuhause**

Fassadenanstrich inkl. Reinigung ab 5.450,- €  
Fassadenputze inkl. Armierung/Grundierung ab 8.950,- €

Fassaden Vollwärmeschutzarbeiten, Holzanstriche, Fachwerkanstriche und Sanierung, Fassadenverkleidung aus Kunststoff, Terrassen mit WPC-Terrassendielen, Fenster und Türen aus Holz und Kunststoff, Geländer/Balkonanlagen/Zäune und Tore

Dachdeckerbetrieb Bau Gut Bedacht, Malermeister Ullrich, Schreinermeister Koch, Metallbaumeister Eubling

**Finanzierung Ihrer Baumaßnahmen auf Anfrage möglich**

Unsere Beratung und Angebot ist kostenlos und unverbindlich

**LB Umwelt- und Tiefbautechnik GmbH –**

Das Handwerkerhaus

Die Arbeitsgemeinschaft der Meister-Fachbetriebe  
Am Vogelherd 97, 98693 Ilmenau

**Telefon 03677 - 207736**



## Ende der Inflation?

Die Preise steigen in den USA nicht mehr so schnell und die Stimmung an den Kapitalmärkten hellt sich auf. Das beherrschende Thema bleibt allerdings die Inflationsentwicklung und deren Auswirkung auf die Notenbankpolitik.



Markus Arper, Wertpapierspezialist

Schwenken wir den Blick weg von den Energiepreisen, sehen wir einige andere „Brandherde“. Die demografische Entwicklung – insbesondere in der Eurozone – führt zu einer kontinuierlich steigenden Unterversorgung des Arbeitsmarktes, aus dem jährlich immer mehr Menschen ausscheiden als neu eintreten. Daneben dürften weitere Faktoren für anhaltenden Preisauftrieb sorgen. Beispielsweise verursacht der Übergang zu einer „grünen Wirtschaft“ in den kommenden Jahren hohe Kosten. Ebenso dürfte das Bestreben vieler Unternehmen, ihre Lieferketten widerstandsfähiger zu machen, zu steigenden Kosten und dementsprechend höheren Preisen führen. Das Thema Inflation dürfte uns also erhalten bleiben.

 Kreissparkasse  
Saalfeld-Rudolstadt



**Ab 1. April  
ist wieder  
Feenzeit!**

**Feenweltchen**  
täglich 10 - 18 Uhr geöffnet

### RUWOGA Aktuell

## 1. Geburtstag am 4. März: Party mit Sekt & Sinatra



Petra Gentsch

Nun gibt es Ihren Rudolstädter Wohngarten schon ein Jahr!

Wir danken für die Treue vieler Stammkunden und freuen uns auf Sie besonders, wenn Sie uns noch nicht kennen.

**Den 1. Geburtstag feiern wir am 4. März von 10 - 16 Uhr.**

**Es gibt Sonderangebote, Secco, Häppchen und Chris Gull singt Lieder von Frank Sinatra.**

Dieser Geburtstag ist gleichzeitig unser Startschuss in die neue Gartensaison. Falls das Wetter mitspielt, wird eine große Vielfalt an frischen Gartenpflanzen da sein, ansonsten eine Woche später.

Wir haben tolle Obstgehölze, Blütensträucher, Koniferen und Stauden bestellt, damit Ihr Gartentraum mit uns noch schöner wird. Unser Landschaftsarchi-

tekt Dietrich Noetzel wird Sie auch in diesem Jahr gut beraten.

Für Beet und Balkon erwarten Sie **schönste Stiefmütterchen, Hornveilchen, Zwiebelblüher und Primeln** in zig Sorten. **Wir bepflanzen** Ihnen auch Ihre Kästen und Gefäße! Letztes Jahr haben wir die komplette Innenstadt bepflanzt – großer Stress, aber wir waren sehr stolz.

Das Begrünen gilt übrigens auch für Zimmerpflanzen. Hier können wir auch ins Büro oder Geschäft kommen, um frisches Grün perfekt zu platzieren, damit diese Lufterfrischer und Augenweiden die Räume komplettieren.

Erleben Sie unsere frische Boutiqueabteilung! Durch viele Messebesuche in den letzten Wochen kommen **täglich neue Hingucker** herein, die Lust auf

Frühling und Ostern machen. Hübschen Sie Ihr Zuhause mal wieder etwas auf, das gibt gleich gute Laune.

Entdecken Sie aber auch die Gartendeko-Vielfalt mit Steckern, Figuren und sogar neuen, süßen Gartenzwerge.

Frisch eingetroffen sind auch **Saatkartoffeln**, natürlich mit Adretta und Sondersorten, schönste Sommerblumenzwiebeln und tolles Saatgut, auch von Kiepenkerl.

**Feiern Sie mit uns am Samstag, 4. März Ihren tollen RuWoGa!**

Kommen Sie auch sonst öfters in unsere Wohlfühlzone, gerade in solch schwierigen Zeiten, denn: Schöne Dinge machen das Leben nicht leichter, aber angenehmer!



Freuen sich auf Partygäste: Petra, Marco, Lena & Dietrich

ehem. Samen Zimmermann | Saalgasse 9, 07407 Rudolstadt  
Tel. 03672/4806595 | offen: Mo-Sa 9-18 Uhr



**Rudolstädter  
WohnGarten**



Foto: TALLAG Saalfeld GmbH, Blechbearbeitung

# Ein Werkstoff der verbindet

## Aus SAMAG wird TALLAG

### Drei Standorte - eine Gruppe – und ein Name, der verbindet!

Seit Jahrzehnten ist SAMAG als Spezialist für Metallbearbeitung am Markt etabliert. Da die Marke international jedoch vor allem mit einer langen Tradition im Werkzeugmaschinenbau assoziiert wird, und dieser im Jahr 2020 ausgegliedert wurde, verblieb der Markenname beim Maschinenbau. Deshalb war es nun an der Zeit für die SAMAG Group, sich in der Wahrnehmung stärker zu differenzieren. Seit dem 07.02.2023 agiert sie

unter dem neuen Namen TALLAG Group. Da die TALLAG in der Zerspaltung und Blechbearbeitung zu Hause ist, bildet der Werkstoff Metall die Basis für die neue Firmierung. Ein Name, der nicht nur die drei Standorte verbindet, sondern auch die Menschen und Prozesse dahinter.

Vor circa 30 Jahren startete die heutige TALLAG Saalfeld GmbH mit der Serienfertigung für Automobilteile. Komplettiert wird der Geschäftsbereich mit der mechanischen Fertigung für Klein- und Mittelserie und dem

Prototypenbau. Der Standort Rottenbach ist Profi in der Blechbearbeitung. Vom Lasern, Kantent und Schweißen bis zur Oberflächenbeschichtung werden sämtliche Prozesse abgedeckt. Seit 2012 ergänzt die TALLAG Gera GmbH die Kompetenz der Gruppe im Bereich Zerspaltung.

Mit der neuen TALLAG Group sollen neue, klare Linien und Strukturen verfolgt werden. Die Kompetenz liegt im Prozess ... und dafür sucht die TALLAG qualifizierte Fachkräfte.

Mit eigener Lehrwerkstatt, internen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, sowie verschiedenen Qualifikationen und dualen Studiengängen ermöglicht die TALLAG den Mitarbeitern ihre fachliche Kompetenz an drei Standorten einzubringen und bereichsübergreifend in verschiedenen Projekten tätig zu sein.

TALLAG® ■



### Stellenangebote/Ausbildungsangebote:

• Elektriker Haustechnik  
m/w/d, Saalfeld

• Lackierer m/w/d,  
Rottenbach

• Instandhalter Anlagentechnik  
m/w/d, Rottenbach

• Mechatroniker/ Elektriker für die Instandhaltung  
m/w/d, Saalfeld

**Freie Ausbildungsstellen an allen 3 Standorten!**

• NC-Programmierer m/w/d,  
Saalfeld

[www.tallag.com/karriere](http://www.tallag.com/karriere)



Foto: TALLAG Saalfeld GmbH, Präzise Zerspaltung

MANUFACTURING CHALLENGE ACCEPTED



### Kontakt:

TALLAG Saalfeld GmbH  
Hüttenstraße 21  
D-07318 Saalfeld

Telefon: +49 3671 585-0  
E-Mail: [bewerbung@tallag.com](mailto:bewerbung@tallag.com)  
 [tallag\\_group](https://www.instagram.com/tallag_group)



### SAALFELD. Giulina Erbse ist beste Vorleserin im Landkreis

Am 8. Februar hatte die Schülerin des Gymnasiums Rudolstadt den Regionalentscheid im Vorlesen für den Landkreis Saalfeld-Rudolstadt für sich entschieden. Lenny Schröder belegte den zweiten Platz. Dritte wurde Tammy Sonnefeld (re.). Im Landkreis traten insgesamt 12 Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe sechs gegeneinander an.

Foto: Caroline Schreiber | LRA



Foto: M. Wirkner | Stadt Rudolstadt

### RUDOLSTADT. Neuer GF f. die Stadtentwicklungsgesellschaft

Nach 23 Jahren begrüßte Jens Adloff von der Stadtentwicklungsgesellschaft Rudolstadt mbH (SER) Robert Heerklotz (im Bild) als neuen Geschäftsführer. Dieser tritt als Nachfolger am 16. Februar seinen Dienst an. Der 28-jährige war vorher bei der Handwerkerkammer Ostthüringen Leiter der Abteilung „Allgemeine Verwaltung“.

**INDUSTRIEANLAGEN**

**ELEKTRO BROZIA & KOLBERG**  
ZUVERLÄSSIG. SORGFÄLTIG. INDIVIDUELL



Elektro Brozia & Kolberg GmbH & Co. KG  
Barfußberggasse 9  
07318 Saalfeld  
www.elektro-bk.com  
service@elektro-bk.com  
Tel.: 03671 / 62 71 71



Foto: Theater Rudolstadt | Anke Neugebauer

### RUDOLSTADT. „Liebe hin, Liebe her“ zum Frauentag

Nach erfolgreichen Aufführungen zum Valentinstag feiern die Thüringer Symphoniker gemeinsam mit Markus Seidensticker und Katrin Strocka auch im März noch die Liebe. Zum Frauentag um 15 Uhr gibt es für die Orchesterrevue mit einem Melodiencocktail über traurige Lovestories bis komische Liebesbeweise nur noch Restkarten, am 19.03. und 10.04. sind jedoch noch Karten über das Theater erhältlich.



Foto: Mielke, Stadt Saalfeld

### SAALFELD. Zum 102. Geburtstag...

...gratulierte Bürgermeister Steffen Kania am 15. Februar Erika Voß. Angesichts des Blumengrußes erinnerte diese sich dabei spontan an ein Lied aus den 50er Jahren: „Was mein Mund nicht sagen kann, sagen Tulpen aus Amsterdam.“ Im früheren Berufsleben als Schuhverkäuferin tätig, hält sich Erika u.a. mit Frühsport fit. Sie wohnt im DRK Altenpflege- und Betreuungszentrum „Tiefer Weg“.

**Mode für Dich**  
- Damenmode in Schwarza -  
Inh. Bettina Leißner Schwarzbürger Str. 10  
07407 Rudolstadt-Schwarza, Tel.: (03672) 352314



**RudolstadtCard Akzeptanzstelle**  
Hier sammeln Sie schicke Vorteile!  
**3% Sofort-Rabatt auf Ihre Karte.**

Noch keine Karte? [www.rudolstadtcard.de](http://www.rudolstadtcard.de)



# Whisky für Einsteiger

*Bewusster Genuss des „Wasser des Lebens“*

■ Er ist gleichzeitig Klassiker und im Trend liegend, bekannt als eine der komplexesten Spirituosen, für seine Reifeprozesse und den markanten Geschmack.

Whiskyseminare erfreuen sich großer Beliebtheit, haben in Hotels und Gastronomien und auch schon auf Firmenweihnachtsfeiern Einzug gehalten, und Whisky-Messen werden auch von Privatleuten gerne besucht, so die vom 3.-5. März im Erfurter Kaisersaal stattfindende Taron-Whiskymesse. Hier stellen sich Destillieren inkl. Verkostungen nicht nur aus den traditionellen Hersteller-Ländern Irland, Schottland und USA vor, sondern auch aus Japan oder Südafrika. All das spricht für den Whisky – und dafür, ihn einmal näher unter die Lupe zu nehmen.

Sie haben Lust auf Whisky? Dann sind diese Einsteigerfragen für Sie bestimmt interessant.

## Whisky oder Whiskey?

Die Schreibweise Whiskey wird hauptsächlich in Irland und den USA verwendet, während Whisky auf den Etiketten der schottischen Destillen und auf denen im Rest der Welt stehen. Ob der Whisky resp. Whiskey nun in Irland oder Schottland seinen Ursprung haben, darum streiten sich die beiden Länder seit Jahrhunderten. Der Begriff an sich stammt aus dem Gälischen und bedeutet übersetzt „Wasser des Lebens“.

## Woraus besteht Whisky?

Die Grundzutaten von Whisky sind immer Wasser, Hefe und Getreide. Welches Getreide dabei verarbeitet wird, führt schon zu verschiedenen Fachbegriffen der Whisky-Welt: Malt Whisky besteht aus ausgemalzter Gerste, Bourbon Whisky aus mindestens 51 Prozent Mais (typisch für amerikanische Whiskeys), Rye Whiskey aus mindestens 51 Prozent Roggen, Grain Whisky gar nicht aus Gerste, sondern z.B. aus Hafer oder Weizen. In der EU darf sich übrigens eine

Spirituose nur Whisky nennen, wenn sie mindestens 40 Prozent

mit denen sie im Whisky-Gespräch punkten können: Bour-

aus amerikanischer Eiche gelagert, während für Scotch Whisky bereits für andere Spirituosen genutzte Fässer verwendet werden, zum Beispiel Ex-Bourbon-Barrels.



Alkohol enthält und mindestens drei Jahre lang gelagert wurde. Solche Vorgaben, auch über die Reife in den Fässern, variieren aber international.

bon Whiskey wird in neuen, frisch ausgebrannten Fässern

## Single Malt oder Blend?

Blended Whiskys sind ein Gemisch aus Malt Whiskys und Whiskys auf Basis anderer Getreidearten. Meistens werden 15 bis 40 Whiskys für einen gemischt – allerdings nach strenger Auswahl. Der Single Malt ist demgegenüber ein ganz besonders exklusiver Whisky. Er wird ausschließlich aus gemalzter Gerste hergestellt („Malt“), ohne dass weitere Rohstoffe oder ein anderer Whisky hinzugemischt werden. Single Malts zeichnen sich häufig auch durch sehr lange Lagerungszeiten von 10 Jahre und mehr aus.

## Entscheidet Destillation oder Lagerung über den Geschmack?

Whisky wird zwei- oder dreimal gebrannt (irischer Whiskey fast immer dreimal). Nach dem ersten Brennen hat er in der Regel einen Alkoholgehalt von ca. 20 %. Der Hauptanteil der Aromen und die Farbe entsteht allerdings bei der Lagerung in Holzfässern. Die Holzfässer werden vor der Lagerung ausgebrannt und angeröstet. Zwei Beispiele,

SB | marcus®

**TARONA**  
Whisky Messe Erfurt

3. bis 5. März 2023 | Kaisersaal

- über 1.500 Whiskys + Rum + Gin
- Fach-Tastings an allen 3 Tagen
- Eigenes Verkostungsglas gratis
- Livemusik aus Irland

[www.taron.de](http://www.taron.de)



Foto: S. Smäles | Diakoniestiftung Weimar-Bad Lobenstein

### ALTENGESSEES Tag der offenen Töpferei

Am 11. und 12. März laden die Werkstätten Christopherushof in Altengesesees ein, den Beschäftigten bei der Arbeit zuzuschauen, die Vielfalt der Produkte zu sehen und Schönes oder Praktisches zu kaufen (Samstag: 10 – 18 Uhr, Sonntag: 10 – 17 Uhr). Das Angebot reicht von Geschirr über Pflanzgefäße bis Osterschmuck. Der Hofladen und das dazugehörige Café sind ebenfalls geöffnet.



### ERFURT Kaulsdorfer Schüler im Landtag

Die zehnten Klassen der Gemeinschaftsschule Kaulsdorf besuchten vor den Winterferien den Thüringer Landtag und wohnten der Debatte zum Für und Wider von Windkraft auf Waldflächen von der Besuchertribüne des Plenarsaales aus bei – passend, denn eine Seminarfachgruppe der Kaulsdorfer Gemeinschaftsschule hatte erst im vergangenen Jahr eine Baumpflanzaktion organisiert.



Foto: KomBus GmbH

### LANDKREIS Die Narren waren los ...

... in den Faschings-Hochburgen unserer Region und darüber hinaus! Selbst auf das KomBus-Personal, das die Narren sicher zu ihren Feierorten und zurück brachte, griff die Faschingslaune über (Foto). An dieser Stelle danken wir allen Bäckern, die hausgemachte Pfannkuchen für unser traditionelles marcus-Faschingsrätsel sponserten. Die Gewinner wurden telefonisch benachrichtigt und haben es sich hoffentlich schmecken lassen!



Foto: Archiv

### SAALFELD Startschuss zum Anschmücken

Frühlingshafte Temperaturen machen Lust auf Ostern – und tatsächlich ist der Saalfelder Ostereierbaum e.V. schon fleißig am Organisieren. Angeschmückt wird der Baum im Saalfelder Schlosspark am 25./26.03. und am Osterwochenende soll es dann in Kooperation mit dem BZ Saalfeld an der Orangerie ein buntes Programm mit Live-Musik, Kinderspielen, Oster-Flohmarkt und Tombola geben.



Foto: S. Müller | Radio SRB

### KAULSDORF Internetsurfschein in den Winterferien

Die Ferien vor dem Computer verbringen? Schon – aber unter medienpädagogischer Anleitung und mit vielen Pausen. Beim Projekt #Internetsurfschein von Radio SRB haben Kinder von 8 – 10 Jahren der Grundschule Kaulsdorf einen sicheren und sinnvollen Umgang mit dem Internet kennengelernt. Am Ende gab es eine kleine Prüfung und natürlich den begehrten „Internetsurfschein“.



### SAALFELD Kinderzeitung zu Kinderrechten

„Hier reden wir mit!“ ist der Titel des neuen tomatocus, der nach den Winterferien kostenlos an Grundschulen und Kindergärten in Saalfeld, Unterwellenborn und Umgebung verteilt wurde, wie immer medienpädagogisch begleitet und gestaltet vom marcus Verlag. Die tomatocus-AG an der Johannesschule Saalfeld hat für die Sommerausgabe das Oberthema „Lebewesen & Lebensräume“ gewählt.



# Sechs erste Preise bei „Jugend musiziert“

## Musikschüler aus der Region fahren zum Landeswettbewerb

■ Jetzt heißt es üben, üben, üben: Der Landeswettbewerb von „Jugend musiziert“ am 17. - 19. März in Greiz steht kurz bevor. An ihm werden auch wieder Schüler der Kreismusikschulen des Landkreises teilnehmen, nachdem sie Ende

Januar in Weimar zum Regionalwettbewerb tolle Ergebnisse erzielten.

Eine Weiterleitung zum Landeswettbewerb erhielten dort Josua Mäurer und Franz Bauer, die mit Violine und Kontrabass ebenso wie das Trio „Firlefan“ jeweils 24 Punkte und einen 1. Preis erzielten.

„Firlefan“ war mit Mathilda Bauer an Blockflöte, Violine und mit Gesang, Cara Roschka an Violoncello und mit Gesang und Hannah Roschka an Klavier und Cem-

balo aufgetreten. Auch Oskar Schulz darf sich nach seinem E-Gitarren-Solo mit 23 Punkten und einem 1. Preis über die Weiterleitung zum Thüringer Landeswettbewerb freuen. Sophie Kempfner am Klavier und das Duo aus Hanna Mäurer mit ihrer Violine und Cara Roschka mit ihrem Violoncello erspielten in Weimar jeweils eine Punktzahl von 21 und einen 1. Preis. Der Schlagzeuger Jannik Ole Schilling durfte in der Kategorie Drumset/Pop am Wettbewerb für Westthüringen am 4. Februar in Arnstadt teilnehmen und erhielt mit 22 Punkten ebenfalls einen ersten Preis, weil sich in Weimar in seiner Kategorie nicht genug Teilnehmer angemeldet hatten. Die Ergebnisse zeugen vom Einsatz der Schüler, ihrer Lehrer und ihren Eltern.



Preisträgerin Sophie Kempfner, Fotos @Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Oscar Schulz an der E-Gitarre beim Regionalwettbewerb

Wir drücken die Daumen für weitere Erfolge!

SB | marcus®

# Orientalischer Saunaabend in der Ardesia-Therme

## Wohlfühltherme in Bad Lobenstein bietet abwechslungsreiche Events

■ Die Ardesia-Therme in Bad Lobenstein veranstaltet jeden Monat verschiedene Events für seine Bade- und Saunagäste.

Der März startet am Donnerstag, den 02.03.2023 mit dem Wellnessabend. Ab 19 Uhr wird die gesamte Therme zur Saunawelt, wo die Gäste im Thermalbad bei Kerzenschein und entspannten Klängen textiltfrei baden und relaxen können. Außerdem werden besondere Sauna-Aufgüsse mit kleinen, leckeren Überraschungen angeboten.

Ein besonderes Highlight an diesem Abend ist die Live-Musik von Georg Schütz aus Jena, welcher sein Publikum seit Jah-

ren mit den weltweit schönsten Songs aus Rock, Pop und Oldies unterhält.

Am Samstag, den 18. März können sich alle Saunafans auf eine zauberhafte Reise durch den Orient freuen. Die Saunalandchaft der Ardesia-Therme verwandelt sich ab 18 Uhr in eine Welt aus „1001 Nacht“ mit Kerzenschein, orientalischen Klängen und feinen Sandelholz-Düften. Stündlich werden passend zum Thema aromatische Spezial-Aufgüsse in der Aufguss-sauna angeboten.

Besonders stimmungsvoll wird es während der traditionellen Bauchtanz-Show mit „Chadira“. Die leidenschaftliche Tänzerin

verkörpert in ihren sinnlichen Choreografien die Harmonie aus Körper, Geist und Seele und nimmt ihre Zuschauer mit in eine andere Welt. Ihr Repertoire beinhaltet unterschiedliche Tanzstile, vom Klassisch-Ägyptischen und Spanisch-Arabischen, bis hin zum „modern bellydance“. Für das leibliche Wohl wird an diesem Abend mit orientalischen Gerichten aus der fernöstlichen Küche gesorgt. Traditionelle Speisen und spezielle Cocktailvariationen werden an der Saunabar angeboten.

Zudem gibt es Massagen zum Sonderpreis, welche das Wohlfühlangebot an diesem Abend abrunden.



Weitere Infos zu den Veranstaltungen unter: [www.ardesia-therme.de](http://www.ardesia-therme.de)



# Kleinanzeigen

## Biete

**Waschmaschinen und Kühlgeräte**, ab 90 Euro mit Gar., Tel. 03647 417300, Hausgeräte Rittweger, Saalfelder Str. 76, PN

## Suche

**Garage** in Saalfeld zur Miete gesucht, Tel. 0172/3559682

**Agnihotra** für eine gesunde Umwelt – [www.agnihotra-online.com](http://www.agnihotra-online.com)

**Wildkater (50+) sucht Wildkatze** Bitte nur ernst gemeinte Anfragen. Tel. 0162/6948589

**Gepflegter Haushalt** in Saalfeld sucht Unterstützung in der Reinigung und kleinere Erledigungen für 2- 3 Stunden wöchentlich. Vorzugsweise weiblich, mobil und aus den näheren Umkreis von Saalfeld. Nähere

Informationen unter 03671/458698

## Verschiedenes

**Er, 68, 175, ruhiger ausgeglichener Charakter**, sucht passende Sie mit Interesse an Haus, Garten, wandern uvm., *Chiffre: 2802202301*

**Voller Dachboden?** Suche Antiquitäten/Trödel, auch ganze Nachlässe bis 1960, Antiquitätenhandel Schmidt, Saalfeld, Telefon 0173 6388143

KLEINANZEIGEN  
**KLEINER  
PREIS GROSSE  
WIRKUNG**

## Wohngeld-Anträge:

### Zu beachten für Antragstellung und Wartezeit

Seit Jahresbeginn werden Menschen mit geringem Einkommen mit dem „Wohngeld Plus“ stärker bei den Wohnkosten entlastet. Zum einen steigt der durchschnittliche Zuschussbetrag und zum anderen sind mehr Menschen berechtigt. Das hat dazu geführt, dass die Antragstellung in Saalfeld um 80 (!) Prozent gestiegen ist. Daher beträgt die durchschnittliche Bearbeitungszeit derzeit etwa zwölf Wochen. Bearbeitet wird der Antrag nicht nur in der Stadtverwaltung, sondern auch im Landesrechenzentrum, was ebenfalls zu der höheren Bearbeitungszeit beiträgt. Von telefonischen Nachfragen angesichts der Antragsflut

abzusehen. Persönlicher Kontakt zum Sachbearbeiter ist nur mit Terminvereinbarung möglich. Die bundeseinheitlichen Wohngeldanträge sind auf [saalfeld.de](http://saalfeld.de) (Stadt & Verwaltung | Bürgeranliegen | Anliegen A-Z) zum Download verfügbar, liegen im Bürgerservice zur Abholung bereit oder können via Post nach telefonischer Anforderung (03671/598394) zugeschickt werden. Zu beachten ist: Wohngeld und Bürgergeld (oder andere Transferleistungen) schließen sich aus. Wohngeld ist für Haushalte mit geringem Einkommen als Zuschuss für Mieter und für Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung möglich.

# Immobilien

## Suche



**4-köpfige Familie, ohne Haustiere, freut sich auf ein neues Domizil**, gern Haus zur Miete oder 4-Raum-Wohnung in Saalfeld, 0152 08393723, ich freue mich auf Ihren Anruf ☺☺



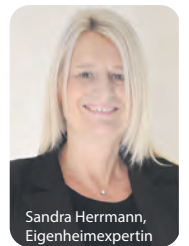
## Mehrgenerationen-HAUS

Wir sind absolute Familienmenschen und suchen ein Einfamilienhaus mit Einliegerwohnung in ruhiger Lage in Saalfeld und Umland von 10 km.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter  
**0171-7084320**

## HAUSBAU-TIPP

**Das Eigenheim finanzieren – Aktuelle Förderungen für Familien**  
Gestiegene Zinsen und Preise haben Bauwillige verunsichert. Viele fragen sich, ob und wann sie sich den Traum vom Eigenheim



Sandra Herrmann,  
Eigenheimexpertin

erfüllen wollen. Generell gilt: Wie der individuelle Zinssatz für die persönliche Finanzierung aussieht, hängt nicht nur vom Marktzins, sondern auch von den Eckdaten der Finanzierung und den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Interessenten ab. Eine solide Baufinanzierung beginnt bei der realistischen Planung: Welche Geldmittel stehen zur Verfügung und wie viel wollen Sie monatlich ausgeben? Je mehr Eigenkapital eingebracht wird, desto günstiger ist die Finanzierung. Empfehlenswert ist, mindestens die Kaufnebenkosten selbst zu stemmen. Eigenleistungen werden ebenfalls als eine Art Eigenkapital angesehen. Ab 1. März fördert der Bund den Bau klimafreundlicher Wohngebäude. Ab Juni soll es eine neue Eigentumsförderung geben. Die Länder bieten aktuell regionale Zuschüsse für den privaten Hausbau an. Lassen Sie in jedem Fall die Angebote der Darlehensgeber von einem unabhängigen Finanzierungsservice vergleichen.

**Mehr Tipps:** [www.happy-haus-bau.de/finanzierung](http://www.happy-haus-bau.de/finanzierung)

HAPPY HAUS BAU GmbH  
Town & Country Lizenzpartner  
Musterhaus Saalfeld  
Reinhardtstraße 1  
07318 Saalfeld  
Telefon 0170 2990728

Auf den Wiesen blüht  
uns Wunder, wird uns  
das Geheimnis der  
Natur verkündet.

(© Beat Jan)

## IMPRESSUM

**MARCUS Verlag GmbH**  
Am Hofen Ufer 10  
07318 Saalfeld

☎ 03671/45710  
☎ 03671/457129

✉ [hallo@marcus-verlag.de](mailto:hallo@marcus-verlag.de)

**BÜRO**  
Montag – Freitag  
8.00 – 15.00 Uhr

## HERAUSGEBER

MARCUS Verlag GmbH

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:** M. Kupfermann

**VERLAGSLEITUNG:** K. Kupfermann

## LAYOUT

A. Eberhardt, A. Burkhardt, A. Fischer

## ANZEIGEN

S. Brandenburg, A. Richter, S. Kunt

## REDAKTION

S. Beier-Camara, S. Wiltzsch

**REDAKTIONSSCHLUSS:** 21.02.2023

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nur die Meinung des Autors wieder, nicht die des Verlages. Anzeigen- und Redaktionschluss ist der Dienstag vor Erscheinen der nächsten Ausgabe. Die Verteilung erfolgt kostenlos über die Deutsche Post in einer Auflage von 43.000 Exemplaren an die Haushalte im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Bei Interesse können Einzel Exemplare bei der MARCUS Verlag GmbH, Am Hohen Ufer 10, 07318 Saalfeld, zum Einzelpreis von 2,50 EUR (incl. Porto u. Mehrwertsteuer) bezogen werden. Für die Richtigkeit und den Inhalt der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

**WOHNUNGS  
GENOSSENSCHAFT  
SAALFELD EG**  
Wie Gewohnt. Ungewöhnlich Gut.

**Wohnungsvergabe**  
Tel: 03671 5750- 16  
[info@wg-saalfeld.de](mailto:info@wg-saalfeld.de)  
[www.wg-saalfeld.de](http://www.wg-saalfeld.de)

Grobstraße 13 | 07318 Saalfeld | 03671 5750- 0



# In stillem Gedenken

Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto schwerer ist die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit verwandelt die  
Qual der Erinnerung in eine stille  
Freude.

Man trägt das vergangene Schöne  
nicht wie einen Stachel, sondern wie  
ein kostbares Geschenk in sich.

*(Dietrich Bonhoeffer)*



Ihr Kontakt:  
• Traueranzeigen  
• Danksagungen  
03671 45710 | [www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)

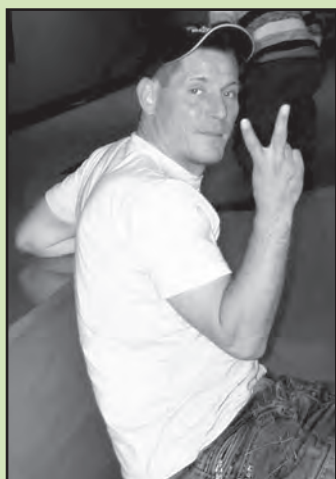


25 Jahre Bestattungshaus  
1995 - 2020 am Schiefelreich

Bestattungsinstitut **Bischof** GmbH  
Trauer braucht Vertrauen

Klostergasse 2b · 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 5788-0

Mandy Neumeister Bestattungsberaterin



*Das sind die Starken im Leben, die unter Tränen lachen, ihr eigenes Leid verbergen und andere glücklich machen.*

**Ein leises Dankeschön, mehr können wir nicht sagen.**

Herzlichen Dank allen Verwandten, all seinen Freunden und Bekannten, die ihre Anteilnahme durch Wort, Schrift, Blumen, Geldzuwendungen und durch ihre Teilnahme an der feierlichen Urnenbeisetzung für unseren lieben

## André (Paul) Krause

\* 09.11.1975 † Januar 2023

zum Ausdruck brachten. In den Tagen der Trauer durften wir nochmal erfahren, wie viel Liebe und Wertschätzung unserem André entgegengebracht wurde.

**D** dem Bestattungsunternehmen Essebier und Buczko für die würdevolle  
**A** Begleitung,  
**N** dem Team der Praxis Treuter-Göritzer,  
**K** dem Hotel Weltrich für die sehr gute Bewirtung  
**E** und dem Blumenhaus Saale-Flora.

Vor allem aber danken wir dir, lieber André, für all deine Liebe und Freude, die du in unser Leben getragen hast. **Du wirst immer bei uns sein.**

Im Namen aller Angehörigen:  
deine Mama Heidi und dein Papa Wolfgang

Saalfeld, im Februar 2023



Foto: Katrin und Frank Sallach bewirtschaften das Ackerland und ihren Hof mit Kühen, Schweinen, Gänsen und Enten

# Nachhaltige Landwirtschaft auf dem Bauernhof Sallach

*Artgerechte Tierhaltung bringt Fleisch von bester Qualität hervor*

Auf Hof Sallach in Partschefeld gibt es wieder viel zu tun: Im März erwarten Katrin und Frank Sallach die Geburt von bis zu 20 Kälbchen, die fast ein ganzes Jahr lang bei ihren Müttern bleiben und sobald es die Witterung erlaubt auf die Weide ziehen.

18 Monate lang werden sie von den Hofinhabern gehegt und gepflegt. Gehalten werden Mutterkühe der Rasse Fleckvieh. Diese Rasse ist an das Beweiden der steilen Bergwiesen rund um

Partschefeld angepasst. Sie paaren sich mit einem Zuchtbullen der französischen Rasse „Blonde Aquitaine“. Das Fleisch dieser Rasse ist kurzfasrig, besonders zart und von sehr gutem Geschmack, es wird direkt vor Ort verarbeitet.

Sallachs haben ihren Betrieb ganz auf artgerechte und nachhaltige Tierhaltung ausgerichtet. Das gilt auch für die Schweine auf dem Hof, die den ganzen

Sommer im Außenstall frische Luft haben und auf Stroh statt auf Spaltenboden stehen. Genauso wie die Kühe werden sie mit Getreide gefüttert, das von den Feldern der Sallachs rund um Partschefeld und Uhlstädt kommt.

All das spiegelt sich in der Qualität des Fleisches und der Wurst wider, die auf den Wochenmärkten in Rudolstadt und Saalfeld verkauft werden: Von Aufschnitt bis

Braten; Wurst bis Schinken; der hofeigene Koch bereitet darüber hinaus Feinkostsalate, Braten im Glas und viele weitere Delikatessen zu. Im Juni ziehen dann Enten- und Gänseküken auf den Hof, die einen ganzen Sommer lang auf den kräuterreichen Wiesen leben, bevor sie im Herbst für den saftigen Weihnachtsbraten geschlachtet werden.

Selbst der Honig stammt von Imkern aus Partschefeld und Rückersdorf. Wer sich von der artgerechten Tierhaltung überzeugen möchte, kann gern einen Besuch auf Hof Sallach ausmachen. Dort hat das Ehepaar sogar ein Experiment vorzuzeigen: Als einer von wenigen Höfen in Thüringen nimmt Hof Sallach an einem Projekt teil, das die Anbaubedingungen verschiedener Haselnussorten erforscht.



**GEFLOGELHOF**  
TEICHWEIDEN  
Werksverkauf

aus frischen Eiern nur das Beste, direkt vom Erzeuger

Mo - Fr 9.30 - 16.00 Uhr  
Sa 8.00 - 12.00 Uhr

*Frische die man schmeckt!*  
AUS THÜRINGEN

Tel. 0 36 72 41 36 19

**Ihr Partner für Versicherungen,  
Vorsorge und Vermögensplanung**

LVM-Versicherungsagentur

**Ralf Alex**  
(Gewerbe-Spezialist)

**LVM**  
VERSICHERUNG

Dr.-Wilhelm-Külz-Str. 2 Telefon (0 36 72) 41 25 60 www.alex.lvm.de  
07407 Rudolstadt Mobil (01 71) 2 27 33 22 r.alex@agentur.lvm.de

SB | marcus®



# Stellenmarkt

## Perspektiven sichtbar machen

■ Erwerbsarbeit hat für viele Menschen einen zentralen Stellenwert im Leben. Das gilt nicht nur für hier Geborene, sondern ebenso für Zugewanderte. Der Arbeitsmarkt bietet den Menschen Möglichkeiten für die Familie zu sorgen, soziale Kontakte zu knüpfen und dem eigenen Leben einen besonderen Wert zu schenken.

Am Donnerstagabend, dem 9. Februar, fanden rund 60 Zuhörer in die Aula der Stadtbibliothek Rudolstadt, um von ehemaligen Flüchtlingen zu hören, welche Erfahrungen diese seit ihrer Ankunft 2015 gemacht haben. Ein besonderes Augenmerk lag hierbei auf den migrantischen Erfahrungen auf dem Thüringer Arbeitsmarkt. Welche Eindrücke

zum Einstieg in die Arbeitswelt für die damaligen Migranten entstanden sind, haben die Interviewten selbst in der Lesung anhand von Kurzportraits vorgelesen. Hierbei wurde deutlich, wie komplex der Prozess der beruflichen Integration im Einzelnen ist. In anschließenden Gesprächsrunden wurde erörtert was nötig sei, um den Einstieg für Arbeitnehmer und Arbeitgeber weiter zu erleichtern.

Circa 60 Gäste nahmen an der Veranstaltung teil. In der Diskussionsrunde meldeten sich unter anderem Bürgermeister Jörg reichel und das Netzwerk „Neue Nachbarn Rudolstadt“ zu Wort.

SW | marcus®



Foto: Stadt Rudolstadt



Wer die nachhaltig und regional erzeugten leckeren Wurst- und Fleischspezialitäten probieren möchte, kann dies auf den Wochenmärkten in Rudolstadt und Saalfeld tun:

- Saalfeld (Di/Do)
- Rudolstadt (Mi/Sa)
- Blankenhain (Aldi / Do)
- Kahla (Porzellanwerk / Di/Fr)
- Uhlstädt (Fr)
- sowie auf Wochenend- und Saisonmärkten.

Mehr Infos: [www.hof-sallach.de](http://www.hof-sallach.de)

## Wir suchen Dich: Verkäufer (m/w/d)

für den Marktverkauf in Teilzeit

### Kontakt:

Tel. 036742/60827 oder [info@hof-sallach.de](mailto:info@hof-sallach.de) Tel. 036742/60827 oder [info@hof-sallach.de](mailto:info@hof-sallach.de)

### Wir liefern Ihnen

Heizöl - Diesel  
Braunkohle; Holzbrikett  
Brennholz  
Pellets lose und gesackt

### 24-h-Tankstelle

- Heizöl
- Diesel
- AD Blue

Gas, Strom  
Öle - Fette - Schmierstoffe  
Photovoltaik

### Raiffeisen Wärmekonto - Heizöl

#### auf Raten bezahlen

- \* gebührenfreies Konto
- \* feste, kalkulierbare Monatsbeträge
- \* bequem bezahlen über Lastschriftverfahren



Raiffeisen Waren GmbH - Energie - Raiffeisenstr. 2 - Rudolstadt  
Tel.: 03672 4387 333 | E-Mail: [Kerstin.Hercher@rw.net](mailto:Kerstin.Hercher@rw.net)

### Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA) m/w/d

In Voll- oder Teilzeit zur Verstärkung unseres Praxisteam gesucht.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

#### DS Annette & Michael Gohla

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie, Zahnarzt  
Puschkinstraße 1 | 07407 Rudolstadt  
Fon (03672) 42 45 94 | [praxis.gohla@t-online.de](mailto:praxis.gohla@t-online.de)



# Stellenmarkt

## SIE SUCHEN EINEN NEUEN MITARBEITER?

Beste Platzierung – hier im marcus®

Telefon: 03671 45 71 0

[www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)

**AUSBILDUNG BERUF KARRIERE**

Staatliche Berufsbildende Schule für Gesundheit und Soziales  
Medizinische Fachschule Saalfeld  
"Georgius Agricola"


**Standort Saalfeld**  
Pfortenstraße 42a

- Gesundheits- und Krankenpflegehilfe
- Altenpflegehilfe
- Pflegefachmann / Pflegefachfrau
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Heilerziehungspfleger/in als PiA  
PiA (Praxisintegrierte Ausbildung)
- Masseur/ med. Bademeister/in
- Physiotherapeut/in
- Ergotherapeut/in

**Standort Unterwellenborn**  
Am Gewände 9 - Haus F

- Erzieher/in und PiA  
PiA (Praxisintegrierte Ausbildung)
- Sozialassistent/in
- Kinderpfleger/in
- BVJ  
für Gesundheit und Hauswirtschaft

**Bewerbungen an:**  
Medizinische Fachschule Saalfeld  
Pfortenstraße 42a - 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671/45800  
[info@mefa-saalfeld.de](mailto:info@mefa-saalfeld.de) [www.mefa-saalfeld.de](http://www.mefa-saalfeld.de)



**gleich bewerben**

**SR**  
Kunststofftechnik GmbH

Für unseren Unternehmensbereich Lüftungsanlagenbau in Kunststoff suchen wir Sie in Vollzeit und zum **sofortigen Einstieg** in folgenden Bereichen:

**Mitarbeiter (m/w/d) für deutschlandweite Montagetätigkeiten (unbefristet)**

**Ihr Profil:**

- abgeschlossene Berufsausbildung
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Flexibilität, gern auch Quereinsteiger aus dem handwerklichen Bereich, z. B. Schreiner, Tischler ... etc.
- verantwortungsvoll und belastbar
- mehrjährige Berufserfahrung von Vorteil
- Führerscheinklasse B, BE

**Wir bieten:**

- außertarifliche Bezahlung
- großzügiger Urlaub
- weitreichende berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- umfangreiche Einarbeitungszeit, auch für Quereinsteiger
- flache Hierarchien
- wir stellen die komplette Arbeitskleidung
- Hotelkosten werden immer übernommen
- Reisezeit wird gezahlt
- Firmenwagen zu den Montageorten wird gestellt

Weitere Informationen unter [www.sr-kunststofftechnik.de](http://www.sr-kunststofftechnik.de)  
Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre Bewerbung an:

**S.R. Kunststofftechnik GmbH**      Telefon 03671 / 6300-0  
Am Silberberg 7                      [info@sr-kunststofftechnik.de](mailto:info@sr-kunststofftechnik.de)  
07333 Unterwellenborn              [www.sr-kunststofftechnik.de](http://www.sr-kunststofftechnik.de)

## Wir suchen Sie!

Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt



Das Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt ist ein moderner Dienstleister für rund 102.000 Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Wir arbeiten mit hohem Engagement, konstruktiv und partnerschaftlich mit Bürgerinnen und Bürgern, Kommunen, Wirtschaft, Verbänden und anderen Behörden zusammen. Mit mehr als 630 Bediensteten stellt das Landratsamt einen der größten Arbeitgeber der Region dar. Eingebettet in einer herrlichen Landschaft von Museen, Schlössern, Stauseen und dem Thüringer Wald bietet das Landratsamt einen sicheren Arbeitsplatz und beste Voraussetzungen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die vielfältigen Berufsfelder unserer Kommunalverwaltung spiegeln sich in unserer Personalauswahl wider und bieten jedem Bediensteten vielschichtige Einsatzmöglichkeiten. Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie die Zukunft der Region im Landratsamt aktiv mit!

- **Sachgebietsleiter/in (m/w/d) und Kinderarzt/ Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_030
- **Kinderarzt/Kinderärztin (m/w/d)**  
Kennziffer 2022\_029
- **Facharzt/Fachärztin (m/w/d) für Psychiatrie**  
Kennziffer 2022\_004
- **Helfer (m/w/d) Afrikanische Schweinepest**  
Kennziffer 2022\_022
- **Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Besucherbetreuung im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung**  
Kennziffer 2022\_059
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Waffenrecht**  
Kennziffer 2022\_105
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) in der Verwaltung des Umweltamtes**  
Kennziffer 2022\_124
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Sozialleistungen**  
Kennziffer 2023\_004
- **Ingenieur/in (m/w/d) für Immissionsschutz mit Fachkräftezulage**  
Kennziffer 2022\_096
- **Systemadministrator/in (m/w/d)**  
Kennziffer 2023\_015
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Zulassung**  
Kennziffer 2023\_016  
Bewerbungsfrist: 6. März 2023
- **Mitarbeiter/in (m/w/d) Bürgerempfang**  
Kennziffer 2022\_110  
Bewerbungsfrist: 2. März 2023
- **Leiter/in (m/w/d) des Umwelt- und Bauordnungsamtes**  
Kennziffer 2023\_007  
Bewerbungsfrist: 24. März 2023
- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Buchhaltung**  
Kennziffer 2023\_018  
Bewerbungsfrist: 8. März 2023
- **Bundesfreiwillige (m/w/d) im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes**

Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie unter:  
[www.kreis-srf.de](http://www.kreis-srf.de) > Landratsamt > Stellenausschreibungen

**MULTI-MÖBEL**  
mit **KÜCHENFACHMARKT**

Wir suchen ab sofort

**VERKÄUFER** m/w/d  
**FÜR DEN BEREICH MÖBEL IN KIRCHHASEL**  
GERN AUCH ALS QUEREINSTEIGER m/w/d

#### AUFGABENBEREICH:

- Verkaufs- und Beratungsgespräche mit aktiver Kundenansprache
- Analyse der Kundenwünsche und Aufzeigen verschiedener Einrichtungsalternativen
- Planung, Angebotserstellung und Kaufvertragsabschluss
- Warenpräsentation, Warenpflege und Preisauszeichnung

#### ANFORDERUNGEN AN DEN BEWERBER m/w/d:

- Sie haben Spaß an Kommunikation, Beratung und Kundenservice
- Ein gepflegtes und freundliches Auftreten gegenüber Kunden und Kollegen ist für Sie selbstverständlich
- Sie haben eine organisierte Arbeitsweise und zeichnen sich durch fundierte EDV-Kenntnisse aus

#### WIR BIETEN:

Wir bieten Ihnen einen attraktiven Arbeitsplatz in einem tollen Team. Eine unbefristete Stelle in Voll- oder Teilzeit, regelmäßige berufliche Weiterbildungen, bis zu 31 Tage Urlaub und eine leistungsgerechte Vergütung. Erfahrungen aus dem Möbelhandel sind nicht zwingend erforderlich. Wir arbeiten Sie intensiv ein und vermitteln Ihnen die fachlichen Voraussetzungen, um unsere Kunden in der gewohnten Qualität beraten zu können.

#### JETZT BEWERBEN UNTER:

bewerbung@multi-moebel.de  
oder per Post an:  
Multi Möbel Vertriebs GmbH & Co. KG  
Frau Kulke-Zschech  
Edisonstraße 17, 02625 Bautzen

Formular ausfüllen  
& bewerben:



[www.multi-moebel.de](http://www.multi-moebel.de)

Die Stadt  
Saalfeld/Saale  
sucht Verstärkung:

Friedhofsarbeiter/in für die  
städtischen Friedhöfe (m/w/d)

Schulsachbearbeiter/in (m/w/d)  
Grundschule "Marco Polo"

weitere  
Informationen über  
den QR-Code oder  
auf [www.saalfeld.de](http://www.saalfeld.de)



Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt



Für unseren Fachbereich 2 in der Öffentlichen Ordnung, Sicherheit und Umwelt in Rudolstadt bieten wir zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine **unbefristete Vollzeitstelle** (39 Wochenarbeitsstunden) als

## Leiter/in (m/w/d) des Umwelt- und Bauordnungsamtes

#### Ihre Aufgaben:

1. organisatorische, personelle und fachliche Leitung des Umwelt- und Bauordnungsamtes mit seinen vier Sachgebieten Abfallwirtschaft/Immissionsschutz/Chemikalienrecht, Wasserwirtschaft/Bodenschutz, Naturschutz und Bauordnung
  - Wahrnehmung von Personalverantwortung
  - Koordinierung, Strukturierung und Leitung sowie die Weiterentwicklung des Amtes, der Organisation, der Prozesse und der Mitarbeiter
  - Mitwirkung und Anleitung bei fachlichen wie organisatorischen Aufgaben, insbesondere bei komplizierten Verwaltungs- und Widerspruchsverfahren
  - Vertretung des Amtes in Beratungen innerhalb der Verwaltung sowie gegenüber externen Gremien, Sitzungen oder
2. Haushaltsplanung und deren Überwachung
3. Treffen von Vorgaben und Entscheidungen zu grundsätzlichen Fragen des Umwelt- und Bauordnungsamtes unter Beachtung von gesetzlichen und fachlichen Vorschriften
  - Abstimmung und Entscheidung von planerischen und vorschlagenden Aufgaben
  - Plausibilitätsprüfungen von Planungsunterlagen
  - Fachplanungen des Naturschutzes
4. Mitwirkung bei der Gremienarbeit und der Außenrepräsentanz

#### zwingende Einstellungsvoraussetzungen:

- einen Abschluss im Studiengang Rechts-, Verwaltungs- oder Wirtschaftswissenschaften (Volljurist bzw. Master) **oder**
- einen Abschluss im Bereich der Naturwissenschaften, des/der Umweltschutzes- bzw. -technik, des Wirtschaftsingenieurwesens, des Maschinenbaus oder des Bauingenieurwesens (Master bzw. Diplom)
- Führerschein Klasse B
- ein eintragungsfreies Führungszeugnis (Vorlage im Falle des Stellenzuschlags erforderlich)

#### Vergütung:

- Die Stelle ist mit der Entgeltgruppe 14 TVöD ausgewiesen.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis zum **24. März 2023!**

Für weitere Auskünfte steht Ihnen das Personal- und Organisationsamt unter der Telefonnummer 03671 / 823-258 (Frau Luge) oder der ePost-Adresse [bewerbung@kreis-slf.de](mailto:bewerbung@kreis-slf.de) zur Verfügung.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter:  
[www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de) > Landratsamt > Stellenausschreibungen

# Stellenmarkt



**R & A**  
Bau und Bautenschutz  
GmbH

Ihr Partner in allen Sanierungsfragen

**Wir suchen ab sofort zur Verstärkung  
unseres Baustellenteams**

**Vorarbeiter**    **Facharbeiter**    **Bauhelfer**  
m/w/d                    m/w/d                    m/w/d

07318 Saalfeld, Langenschader Straße 30 a    Tel. 03671 672168  
info@ra-bausanierung.de • www.ra-bausanierung.de    Fax 03671 672170



Wir suchen

**Immobilienkaufleute**

m/w/d

für den Standort Saalfeld.

Hier gehts zur Bewerbungswebsite:



Nähere Infos und Bewerbung:  
☎ 01579 – 2371261    ✉ info@gm-beck.de



Dr. Anja Tatarin  
Beck Immobilien GmbH  
<https://www.beck-immobilien-saalfeld.de/>



Zur Verstärkung  
unseres Teams suchen  
wir schnellstmöglich:

- **Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik** (m/w/d)
- **Produktionshelfer** (m/w/d)
- **Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik** (m/w/d)  
im Schichtbetrieb (Mo. – Sa.)
- **Produktionshelfer** (m/w/d)  
im Schichtbetrieb (Mo. – Sa.)
- **Mitarbeiter im Bereich Instandhaltung** (m/w/d)

## Wer sind wir?

In den mehr als 60 Jahren ihres Bestehens hat sich die Firma Großmann als weltweit exportierende Firma für Kunststoffverarbeitung etabliert. Diesen Erfolg verdankt sie nicht zuletzt ihren Mitarbeitern! Derzeit beschäftigen wir mehr als 65 Arbeitnehmer mit verschiedensten und vielseitigen Aufgabenbereichen. Unser Team besteht aus einer ausgewogenen Mischung aus jüngeren und aus erfahrenen, immer aber qualifizierten und hoch motivierten Mitarbeitern. So können wir heute und in Zukunft die Sicherstellung unserer hohen Qualitätsstandards gewährleisten.

## Was bieten wir Ihnen?

Unsere Mitarbeiter sind uns wichtig! Wir bieten Ihnen deshalb neben einer leistungsgerechten Vergütung, einem sicheren und modernen Arbeitsplatz und einem angenehmen Arbeitsklima ein attraktives Angebot umfassender Sozialleistungen.

## Dazu gehören:

- Urlaubsgeld
- Weihnachtsgeld (13. Monatsgehalt)
- 30 Tage Urlaub
- Zuschuss zu vermögenswirksamen Leistungen
- Betriebliche Altersvorsorge

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige  
Bewerbung an:

Erwin Großmann GmbH & Co. KG  
z. Hd. Herrn Michael Großmann  
Ebersdorf, Ludwigsstädter Straße 50  
96337 Ludwigsstadt

[bewerbung@erwin-grossmann.de](mailto:bewerbung@erwin-grossmann.de)



**Keine Lust auf Nachtschichten?**

**Besitzen Sie eine Ausbildung als Krankenschwester/ Krankenpfleger (MFA) oder Arzthelferin (m/w/d)?**

Die Dialysepraxis Saalfeld bietet Ihnen eine abwechslungsreiche eigenverantwortliche Tätigkeit in kleinen Teams mit vergleichsweise geringem Anteil an körperlich belastender Grundpflege an unseren Standorten in Saalfeld, Pößneck und Rudolstadt.

Die Arbeitswoche umfasst 6 Tage von Montag bis Samstag, die Regelarbeitszeit beträgt 40 Wochenstunden, Nebenabreden sind möglich. Die Entlohnung erfolgt zuzüglich Urlaubs- und Weihnachtsgeld.

Nephrologische Gemeinschaftspraxis Rainweg 68 | 07318 Saalfeld

**Neugierig?**

Fragen kostet nichts – kontaktieren Sie uns unter [dialysesaalfeld@t-online.de](mailto:dialysesaalfeld@t-online.de) oder 03671 455330.

Sie wollen eine **ANZEIGE** schalten?  
Wir **BERATEN** Sie gern!



**SUSAN BRANDENBURG**  
Telefon: 03671 4571-19



**SOPHIA KUNT**  
Telefon: 03671 4571-20



**ANDREA RICHTER**  
Telefon: 03671 4571-18

MARCUS Verlag GmbH  
Am Hohen Ufer 10  
07318 Saalfeld  
03671 4571 - 0  
[hallo@marcus-verlag.de](mailto:hallo@marcus-verlag.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
8.00 - 15.00 Uhr  
Mittagspause  
12.00 - 12.30 Uhr



[www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)

# KINDERSEITE - tomatoCUS®

Lesen, malen, rätseln

**leckere Spinnenmuffins backen**

**Backen**

**Zutaten für 4 Portionen**

- |         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 800 g   | Mehl                              |
| 12 EL   | Kakaopulver                       |
| 12 TL   | Backpulver                        |
| 8       | Eier                              |
| 400 g   | Zucker                            |
| 320 ml  | Öl                                |
| 1.200 g | Buttermilch                       |
| 48      | Süßigkeiten (Weichlakritzstangen) |
| 96      | Süßigkeiten (Schokolinsen)        |
| 2 Paket | Kuvertüre, Schokostreusel         |



**Finde die Fehler!**

# Veranstaltungen

## 1.03. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Geschichten aus der Region:** Kordula Schuran liest aus ihren Texten, 15 Uhr, Frauenzentrum „Waage“ (Brudergasse)

### Rudolstadt

■ **StadtteilTreff MittenDrin:** Vingt-Bingo, Rate-Treff rund um das Thema Notruf, 14.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg 2\*

■ **Rundgang:** Holz im Naturhistorischen Museum: 17.30 Uhr, Residenzschloss Heidecksburg

■ **Kino:** Daniel Richter, 20 Uhr, saalgärten

## 02.03. Donnerstag

### Saalfeld

■ **Selbsthilfegruppe Alkoholabhängige & Angehörige:** Infos: 03671 615873 & 03671 530144, 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*

■ **Medicine-Dance:** Eine Medizin-Tanzreise mit Saría, Anm. erf. Tel. 0162 2669321 oder saria.starchild@gmx.de, 19 Uhr, Villa Weidig

### Rudolstadt

■ **Filmcafé:** Ein Mann namens Otto, Kaffee & Kuchen: 15.30 Uhr, Filmstart: 16.30 Uhr, Cineplex

## 03.03. Freitag

### Saalfeld

■ **Reparier-Café:** 13 – 16.30 Uhr, Foyer Jugend- und Stadtteilzentrum Saalfeld

■ **Klangschalenentspannung in den Feengrotten:** Anm. erf. 03671 55040, 18 Uhr, Feengrotten

■ **Weltgebetstag:** Schwerpunktland Taiwan, ökumenisch, 19 Uhr, Gemeindehaus\*

■ **Schwimmen ins Wochen-**

**ende:** mit stimmungsvoller Beleuchtung & Musik, immer freitags, 19 Uhr, Saalfelder Hallenbad

### Rudolstadt

■ **Hausmusik V – Musik trifft Literatur:** 17 Uhr, Schillerhaus\*

■ **Kabarett:** Melvin Haak: Das letzte Einhorn – Lieder und Hirneswertes: 20 Uhr, no.8 – kultur&mehr

■ **Kino:** Der Geschmack der kleinen Dinge, 20 Uhr, saalgärten

### Pößneck

■ **Irish Folk mit Cat Henschelmann:** 20 Uhr, Schützenhaus

### Oßla

■ **Kabarett Fettnäppchen:** Eva Maria Fastenau & Michael Seeboth, Einlass 18 Uhr/ Beginn 19.30 Uhr, Kulturhaus

## 04.03. Samstag

### Saalfeld

■ **Aqua-Fun-Tag:** mit Parcours und Wasserspielgeräten für Kinder, immer samstags, 12 – 14 Uhr, Schwimmhalle

■ **Figurentheater:** Der Grüffelo, 14 & 17 Uhr, K\*Star

■ **Weltgebetstag:** Schwerpunktland Taiwan, 15 Uhr, Marienkirche Gorndorf/Pfarrhaus\*

■ **Jahreshauptversammlung des Kunstvereins Saalfeld e. V.:** 16 Uhr, Saale-Galerie\*

■ **Oper:** Die Kluge: 19.30 Uhr, Meininger Hof

■ **Aleksi Rajala & Florian Dohrmann:** „Sanaton, ohne Worte: Rundreise durch Finnland“, Konzert & Fotoshow, 20 Uhr, Kleine Bühne in der Villa Weidig

■ **Tag der offenen Tür Medizinische Fachschule:** 10 – 13 Uhr, Standort Saalfeld (Pfortenstraße 42a) und Unterwellenborn (Am Gewände 9)\*

### Rudolstadt

■ **Großeltern-Enkel-Spieltag:** Mit Ankersteinen den Vormittag

verbringen, Anm. erf. Tel. 03672 31110 oder info@ankerstein.de, 9 Uhr, Friedrich-Adolf-Richter Schule

■ **Führung durch die Ausstellung:** Plantae selectae mit Pflanzenaquarellen von Georg Ehret, Anm. erf. Tel. 0176 84534745, 13 – 16 Uhr, Altes Rathaus

■ **Führung durch den Friedwald:** Anm. erf. www.friedwald.de/rudolstadt oder 06155 848-100, 14 Uhr, Treff Friedwald-Parkplatz (Auf dem Wechsel)\*

■ **Party:** Trinity Events presents: Hip Hop, 22 Uhr, saalgärten

### Bad Blankenburg

■ **Wanderung:** Wunderschönes Schwarzatal, Chrysopraswehr - Ingoklippe - Griesbachfelsen - Teufelstreppe – Böhlischeiben - Wendelstein – Chrysopraswehr, ca. 8 km, Anm. erf. Tel.: 036734/22268, 0172/6366001,

leber@t-online.de; Treff 10 Uhr Parkplatz Dittersdorfer Weg

■ **TSV Bad Blankenburg:** SG Moorental, 14 Uhr, Landessport-schule

## 05.03. Sonntag

### Saalfeld

■ **MuKi-Basar:** 9 – 13 Uhr, Jugend- und Stadtteilzentrum Gorndorf\*

■ **Weltgebetstag:** Schwerpunktland Taiwan, 10 Uhr, Gertrudiskirche Graba/Winterkirche\*

■ **Oper:** Die Kluge: 15 Uhr, Meininger Hof

■ **Info-Abend zu Aufstellung, Einblicke in Paar- und Familiendynamiken und ihr Widerspiegeln im Arbeitsleben:** Anm. erf. Tel. 0160 99082502, 16 Uhr, Am Hügel 6

# 31.03.2023

## 20:00 Uhr



**ZÄRTLICHKEITEN  
MIT FREUNDEN  
Mitten ins Herts**

**Schützenhaus Pößneck**

MAN KANN MEIST VIEL MEHR TUN, ALS MAN SICH GEMEINHIN ZUTRAUT.

(Aenne Burda)

**Rudolstadt**

■ **David Garrett alive in Rome:** 17 Uhr, Cineplex Rudolstadt

**Bad Blankenburg**

■ **HSV Bad Blankenburg:** HBV Jena 90, 16 Uhr, Landessport-schule - Guts-Muths-Halle

**06.03. Montag**

**Saalfeld**

■ **Montagsmarkt:** 9 - 17 Uhr, historische Innenstadt\*

**Rudolstadt**

■ **Theater:** Herrscht 07769: 11 Uhr, Theater im Stadthaus



■ **Verkehrsteilnehmerschu-lung:** Anm. erf. Tel. 03672 476579, 16 - 17 Uhr, AWO-Begeg-nungsstätte Kopernikusweg 2\*

**07.03. Dienstag**

**Saalfeld**

■ **Oper:** Die Kluge: 15 Uhr, Mei-ninger Hof

■ **Vorhang zu! – Vorlesezeit für Kinder:** Anm. erf. Tel. 0 36 71 - 59 84 51, 16 Uhr, Kinderbibliothek \*

**Rudolstadt**

■ **Ohren gespitzt! – Geschich-ten für Kinder:** 16 Uhr, Stadtbi-bliothek\*

■ **Vortrag:** Volker Ulrich: 1923 – Das Jahr am Abgrund: 19 Uhr, Stadtbibliothek\*

**Bad Blankenburg**

■ **Krabbelgruppe:** 10.15 Uhr und Schmökerstunde: 15.30 Uhr, Leseinsel Harfe\*

**08.03. Mittwoch**

**Saalfeld**

■ **Frauentagscafé:** ab 14.30 Uhr, Frauenzentrum „Waage“

**Rudolstadt**

■ **StadtteilTreff MittenDrin:** Frauentagsfeier mit Überraschungen, 14.30 Uhr, AWO-Be-gegnungsstätte Kopernikusweg 2\*

■ **Salonorchester:** Liebe hin, Liebe her: 15 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Frauentagskonzert mit Anja Mann und Vinze Heinze:** 19 Uhr, Löwensaal

■ **Vortrag:** Das Leben der Caro-line Schlegel: 19.30 Uhr, Schiller-haus Rudolstadt

■ **Kino:** Alle wollen geliebt wer-den, 20 Uhr, saalgärten

**Oberwellenborn**

■ **Trauer-Café:** jeden 2. Mitt-woch im Monat, Trost finden beim Reden oder Zuhören, Infos: 0171 5618970 oder 0170 8559473, 16 - 18 Uhr, Sonnen-hof\*

**09.03. Donnerstag**

**Saalfeld**

■ **Selbsthilfegruppe Alkohol-abhängige & Angehörige:** Infos: 03671 615873 & 03671 530144, 17.30 Uhr, DRK Lebenspunkt (Am Blankenburger Tor 18)\*

**Bad Blankenburg**

■ **Helge Schneider live:** Der letzte Torero, 19.30 Uhr, Stadt-halle

**10.03. Freitag**

**Saalfeld**

■ **Schwimmen ins Wochen-ende:** mit stimmungsvoller Beleuchtung & Musik, immer freitags, 19 Uhr, Saalfelder Hal-lenbad

■ **Benefiz- und Kurkonzert:** mit der Blue Shark Big Band, 19 Uhr, Villa Bergfried\*

■ **Oper:** Die Kluge: 19.30 Uhr, Meininger Hof

**Rudolstadt**

■ **Theater:** Es war nicht die Fünfte, es war die Neunte: 20 Uhr, Schminkkasten

**Bad Blankenburg**

■ **Der Elfen-Thron von Thorsa-gon:** 19.30 Uhr, Stadthalle

**11.03. Samstag**

**Saalfeld**

■ **Aqua-Fun-Tag:** mit Parcours und Wasserspielgeräten für Kin-der, immer samstags, 12 - 14 Uhr, Schwimmhalle

■ **Wanderung:** Schwarzer Berg und Hintere Gartenkuppe, Berg-

fried - Rothenbachtal - Schwar-zer Berg - Eyba - Hintere Garten-kuppe - Steiger - Bergfried, ca. 8 km, Anm. erf. Tel.: 036734/22268, 0172/6366001, leberr@t-online.de, Treff 10 Uhr, Bergfried-Klinik

■ **Erlebnisführung auf den Spuren von Jeremias Glück:** Anm. erf. 03671 55040, 16.30 Uhr, Feengrotten

■ **Oper:** Die Kluge: 19.30 Uhr, Meininger Hof

■ **Punkrock-Show:** mit Kultur-rotze, Marktlücke Terrorzelle, Ping Pong Punk, 20 Uhr, Klub-haus

**Rudolstadt**

■ **Komödie:** Der Tatortreiniger, 19.30 Uhr, Theater im Stadthaus

■ **Chortreffen mit gemeinsa-men Frühlingssingen:** Volks-chor Bad Blankenburg, Männer-chor Schaala, Singkreis des Freizeittreff Regenbogen, Otto-Hartung-Chor, Männerchor der Liedertafel Pößneck, 14.30 Uhr, Friedrich-Adolf-Richter Schule\*

■ **Party:** Spring Rootcircle, 21.30 Uhr, saalgärten

**Bad Blankenburg**

■ **Die große Schlager-Hitpara-de Frühjahr 2023 - das Original:** 16 Uhr, Stadthalle

**BÜRGER GESPRÄCH** FRAGEN SIE IHREN BUNDESTAGSABGEORDNETEN!

Mit den Abgeordneten Nicole Höchst MdB, Prof. Dr. Michael Kaufmann MdB und Denny Jankowski MdB

**9. MÄRZ | 19.00 UHR**  
**SCHLOSS WEISENBURG**  
**UHLSTÄDT-KIRCHHASEL**

Alternative für Deutschland  
FRAKTION IM DEUTSCHEN BUNDESTAG

5. Thüringen

Ul.S.d.P.: AfD-Bundestagsfraktion - Vertreten durch den Fraktionsvorsitzenden - Bürgerbüro - Platz der Republik 1 - 11011 Berlin

## WIR VERTEILEN Ihre BEILAGE mit dem marcus® für 85 €/1.000 Stück!

Telefon: 03671 45 71 0

Zustellung mit der Deutschen Post AG  
und bei einer Vollbelegung.

[www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)

### Hohenwarte

■ **Wanderung:** „Halbpart auf der Hohenwarte“, Rundwanderung um Hohenwarte, ca. 6,8 km, Anm. erf. Tel.: 036733/232437, 0174/4967787, h\_voigt@gmx.net, Treff 13 Uhr, Parkplatz am Spielplatz

### Altengesees

■ **Tag der offenen Töpferei:** 10 – 18 Uhr, Werkstätten Christophershof

## 12.03. Sonntag

### Saalfeld

■ **Die große Johannes-Strauß-Revue:** 15.30 Uhr, Meininger Hof  
■ **Führung in der Villa Bergfried:** Anm. erf. 03671 598271 14 Uhr, Treff Schmuckhof vor der Villa

■ **Alpakawanderung:** Anm. erf. 03671 55040, 10 & 13 Uhr, Wald-erlebnispfad an den Feengrotten

### Rudolstadt

■ **Obstbaumschnittkurs:** Anm. erf. 0172/61 88 77 1 oder E-Mail kontakt@avkh.de, 9.30 Uhr, Thüringer Bauernhäuser

■ **Familiensonntag:** Rococo en miniature, Ausstellung entdecken und selbst Figuren aus Halmsteinen und eigene Miniaturräume anfertigen, Anm. erf. Tel. 03672 429022 oder besucherservice@heidecksburg.de, 15 Uhr, Heidecksburg

■ **Kaffeekonzert mit dem Salonorchester der Thüringer Symphoniker:** 15 Uhr, Schminkkasten

■ **Kabarett:** Brett'L'Spiele mit den „academixern“, 18 Uhr, Theater im Stadthaus

### Altengesees

■ **Tag der offenen Töpferei:** 10 – 17 Uhr, Werkstätten Christophershof

## 13.03. Montag

### Rudolstadt

■ **Ausstellungseröffnung:** Andreas Rietschel: Das Allerneuste aus der Einsiedelei, Ausstellung bis 27.5., 19 Uhr, Stadtbibliothek

## 14.03. Dienstag

### Rudolstadt

■ **Informatives Frühstück:** Bildervortrag Kreuz und Quer durch Thüringen 2. Teil, Anmeldung erf., Tel. 03672 476579, 09.30 Uhr, AWO-Begegnungsstätte Kopernikusweg 2

■ **Frauentagsfeier des BRH Rudolstadt:** 14 Uhr, Begegnungsstätte Regenbogen (Erich-Correns-Ring 39)

### Bad Blankenburg

■ **Krabbelgruppe:** 10.15 Uhr und Schmökerstunde: 15.30 Uhr, Leseinsel Harfe\*

## 15.03. Mittwoch

### Saalfeld

■ **Vortrag des Geschichts- und Museumsvereins Saalfeld e.V.:** Juden in Saalfeld und Rudolstadt, Referent: Dr. Lutz Unbehau, 19 Uhr, Stadtmuseum im ehemaligen Franziskanerkloster

### Rudolstadt

■ **Vortrag:** Feuermaschinen: Goethe und Marx: 16 Uhr, Stadtbibliothek

■ **Kino:** Dem Leben auf der Spur, 20 Uhr, saalgärten

■ **Kinozauber:** Film „Traumfabrik“, Begegnungen und Kulinarik, der Inner Wheel Club sammelt für gemeinnützige Projekte in der Region, 17.30 Uhr, Cineplex

**KUNST  
HAND-  
WERK- &  
KREATIV-  
MARKT**

**11.-12.03.23**

**Shedhalle  
PÖßNECK**

Sa 11 - 18 Uhr + So 10 - 18 Uhr

Eintritt 3,50 €, Kinder bis 12 Jahre frei,  
Familienkarte (Eltern mit Kindern bis 12 Jahren) 6 €

Veranstalter:  
Am Kleinen Ziegler 19 · 07973 Greiz  
fon: 0 36 61 67 58 44  
0172 6 00 05 84  
fax: 0 36 61 67 58 55  
e-mail: a.allerlei.kreativteam@t-online.de  
[www.a-allerlei-kreativteam.de](http://www.a-allerlei-kreativteam.de)

*a.allerlei*  
KREATIVteam

Buffet & Livemusik

...Nothing but the Blues...  
mit KOWA & ANGELO

**Volkskantina**

11.03.23  
Beginn 18:30Uhr

Reservierung unter:  
Tel: 0176 8435 9417 / Email: kontakt@volkskantina.de

Ort: Breitscheidstr. 128a, 07407 Rudolstadt

QR Code

LB-TEC select BOHM-JOSTSCHULTE

## Endlich wieder Kinozauber

Die Freundinnen des Inner Wheel Clubs „Saalebogen“ freuen sich, nach mehrjähriger Corona-Pause zu ihrem traditionellen Kinoevent einzuladen: Am 15. März ab 17.30 Uhr ins Cineplex Rudolstadt. Der Film „Traumfabrik“ entführt in das Berlin des Jahres 1961 und verbindet eine große Liebesgeschichte mit der Geschichte des Filmstudios Babelsberg.

Umrahmt wird der Abend von einem Sektempfang mit kleinen kulinarischen Köstlichkeiten und netten Begegnungen. Mit dem Eintrittsgeld von 25,00 EUR werden Sozialprojekte im Landkreis unterstützt.

Anmeldungen gern unter:  
kinozauber@apotheke-vh.de

Der Inner Wheel Club bedankt sich herzlich bei Cineplex für die Unterstützung seit vielen Jahren.

# Leistungsstarke Partner

## DACHDECKER

**KECK**  
Seit 1990  
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

- Dach- und Wandeindeckung
- Dachklempnerarbeiten
- Flachdächer
- Wartung/Reparatur
- Krandienstleistung bis 30 m
- Solaranlagen

Tel. 03671 / 51 00 73  
Felsenkellerstraße 2 · 07318 Saalfeld  
www.dachdeckermeister-keck.de

## FENSTER/TÜREN

**Kaufen Sie jetzt!  
So günstig wird es nie wieder.**

**OLDENBURG®**  
Fenster - Türen & Design

Am Teichrasen 27  
07381 Pössneck  
oldenburg-fenster-tueren.de  
oldenburg-poessneck@t-online.de  
(0) 36 47 / 41 29 49

## KÜCHEN

Pfortenstraße 76 · Saalfeld  
Tel.: 03671/513914 · Fax: 529966

**Küche  
Kotnik**

info@kueche-kotnik.de  
www.kueche-kotnik.de

**MATTHÄS**  
KÜCHENSTUDIO SAALFELD

Tel.: 03671 53650  
Garnsdorfer Str. 6 | 07318 Saalfeld  
**WWW.MATTHAES-KUECHEN.DE**

## BUSREISEN

**KOLL Touristik**

**Wir verreisen,  
kommen Sie mit!**

Pößnecker Straße 4  
07333 Unterwellenborn, OT Könitz  
Telefon: 03 67 32 - 2 30 33  
E-mail: Koll-Touristik@t-online.de

**Dein neues Lieblingsrad  
jetzt bei uns.**  
(über 400 Räder zur Auswahl)

+ Zubehör & Outdoor-Bekleidung

**ZWEIRADCENTER**

ITALO Autohaus Rudolstadt GmbH  
Telefon 03672 438944

## SCHMUCK

Der Goldschmied der immer da ist ...

**Goldschmiede  
Schenk**

Tel. 03671 51 11 84

Anfertigung-Reparaturen  
Ankauf von  
**Altgold-Silber-Platin**  
Blankenburger Str. 2, Saalfeld

## Ankauf von Altgold und Münzen

**MÜNZEN  
MÄMPEL**

„MÜNZEN MÄMPEL. VERKAUFT KEIN WÄMPEL.“

Marktstr. 5  
Rudolstadt  
Telefon: 03672 8869884 | E-Mail: MuenzenMaempel@gmx.de

### WIDDER

21.03.-20.04.

Liebe: Alte Probleme wollen Sie nicht länger ignorieren. Lassen Sie gleich die Katze aus dem Sack! Sie werden sich freier fühlen.

Gesundheit: Behalten Sie einen festen Tagesrhythmus bei. Sonst verlieren Sie in den kommenden aufregenden Tagen die nötige Ruhe.



### WAAGE

24.09.-23.10.

Liebe: Die Dinge, die jetzt zur Sprache kommen, klären die Fronten zufriedenstellend. Dadurch wird die Beziehung reicher und offener.

Gesundheit: Konditionell und nervlich gibt es keinen Grund zur Klage. Steigern Sie Ihr Pensum bei der hervorragenden Stimmung.



**AUF DEN WIESEN  
BLÜHT UNS WUNDER,  
WIRD UNS DAS  
GEHEIMNIS DER NATUR  
VERKÜNDET.**

(Beat Jan)

### SKORPION

24.10.-22.11.

Liebe: Sie wünschen sich eine Beziehung, in der sich Geben und Nehmen die Waage halten? Dann hören Sie mit dem Träumen auf!

Gesundheit: Sie können keine Riesensprünge machen. Ihre Kondition ist nicht auf der Höhe. Richten Sie sich nur auf Gemütliches ein.



### STIER

21.04.-20.05.

Liebe: Abenteuer! Genießen Sie die aufwühlenden Tage. Aber wenn dann wieder etwas Ruhe einkehrt, sollten Sie Bilanz ziehen.

Gesundheit: Sie brauchen sich eine neue Fitness-Möglichkeit nicht entgehen zu lassen. Gehen Sie von dem eigenen Leistungslevel aus!



### SCHÜTZE

23.11.-21.12.

Liebe: Lassen Sie Ihren Partner an Ihrem Innenleben teilhaben. Das wird Sie aus der Sackgasse herausführen und neues Glück schaffen.

Gesundheit: Wer rastet, der rostet. Versuchen Sie in faulen Tagen wenigstens zu Fuß zu gehen. Eine regelmäßige Aktivität tut gut.



### ZWILLINGE

21.05.- 21.06.

Liebe: Der äußerst kritische Mars einfluss macht Sie derzeit gereizt und nervös. Zwingen Sie sich zu Geduld, sonst gibt es Konflikte.

Gesundheit: Entspannen Sie sich und unternehmen Sie Dinge, die Ihnen wirklich Spaß machen. Dann kann Ihr Geist zur Ruhe kommen.



### STEINBOCK

22.12.-20.01.

Liebe: Sie sind sehr empfindsam und manchmal zu empfindlich. Das hat Vor- und Nachteile. Bleiben Sie in angenehmer Gesellschaft.

Gesundheit: Nutzen Sie Ihre Energie. Sie selbst werden letztlich nur ganze Leistungen und keine Luftschlöser befriedigen können.



### KREBS

22.06.-22.07.

Liebe: Sie haben ein sehr weiches Herz und müssen sich jetzt davor hüten, ausgenutzt zu werden. Eine größere Portion Distanz!

Gesundheit: Die Sterne lassen Sie schnell Ihre körperlichen Kräfte falsch einschätzen. Belasten Sie sich nicht mit unnötiger Arbeit.



**WIE WIEDER DIE  
FARBEN SPIELEN,  
SICH DIE HOFFNUNG  
GRÜN FÄRBT  
UND DAS BLAU SANFTMÜTIG  
DIE SEHNSUCHT VERBIRGT.**

(Monika Minder)

### LÖWE

23.07.-23.08.

Liebe: Nur wenn Sie Ihr Schneckenhaus verlassen, werden Sie sich von der Realität überzeugen können und sich zaubern lassen.

Gesundheit: Auch wenn Sie sich großartig fühlen: Auf Stress oder Hektik reagieren Sie unerwartet allergisch. Auf dem Boden bleiben!



### WASSERMANN

21.01.-19.02.

Liebe: Alte Erinnerungen kommen hoch. Sie fühlen sich wie zu den Zeiten Ihrer ersten Liebe. Bringen Sie das Gute in Ihre Beziehung.

Gesundheit: Sie sind in einer guten körperlichen Verfassung. Den Stress sollten Sie den Nerven zuliebe auf ein Minimum reduzieren.



### JUNGFRAU

24.08.-23.09.

Liebe: Über mangelnde Angebote brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen. Anfang der Woche sind Ihre Gefühle schon ganz verwirrt.

Gesundheit: Sie sind heute zu großen Taten befähigt. Ihre überaus starke Vitalität wird nun alle Vorhaben erfolgreich unterstützen.



### FISCHE

20.02.-20.03.

Liebe: Sie sind zärtlich, einfühlsam und häuslich. Am Wochenende ist alles klar für berausende Liebesstunden mit dem Partner.

Gesundheit: Es gibt nichts zu beanstanden. Ihre gute Laune ist der beste Weg zur Besserung. Die gesteigerte Stimmung bringt Power.





Eingangsbereich



großer Cardiobereich

# Ankommen, beraten lassen und loslegen ...

*Bei Therapie & Sport in Saalfeld, Sonneberger Straße 1*

■ **Der passende Start ist nicht Morgen, nächste Woche oder nächsten Monat, sondern genau jetzt.**

Körperliche Aktivität ist nicht nur für alle Organsysteme des Körpers unabdingbar, sondern auch für unseren Geist und unsere Seele elementar. Wohlbefinden, Motivation und Gemüt sind die wichtigsten subjektiven Parameter, welche sich bereits nach dem 1. Training verbessern.

Aber auch objektivierbare Messergebnisse werden bereits nach wenigen Bewegungseinheiten nachweisbar.

Bei THERAPIE & SPORT in Saalfeld kann man sich in verschiedenen Bereichen individuell gesundheitlich fördern.

Ein breites Kursangebot erstreckt sich von Rückenschule, Pilates, Yoga, Trampolintaining, Beckenbodentraining, Nordic Walking, Sling-Training, Faszientraining, Functional-Training, Fit-Mix über Aqua Jogging, Wassergymnastik für Senioren, Baby-Schwimmen bis hin zu Rückentraining am Gerät und progressiver Muskelrelaxation.

Die große moderne funktionelle Trainingsfläche, gespickt mit konditionellen und koordinativen Analysetools, bzw. Messver-

fahren zur Herzgesundheit, lädt jeden Teilnehmer auf ein abgestimmtes und personalisiertes Training ein.

Die Öffnungszeiten wurden an unsere Kunden und Patienten angepasst, so dass man zukünftig täglich als early bird ab 7 Uhr im Zentrum aktiv sein kann.

Über Mittag bleibt unsere Einrichtung durchgehend geöffnet.

Für unsere abendaktiven Eulen gibt es Montag & Donnerstag die Möglichkeit bis 21 Uhr zu trainieren, allgemein ist bis 20 Uhr geöffnet. (Kurse können abweichen.)



Durch unser interdisziplinäres Team von Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Rehasporttrainern und Ernährungsberatern, sowie Yoga- und Entspannungspädagogen profitieren nicht nur Einzelpersonen, sondern sollen zukünftig auch Sportgruppen, bzw. Mannschaften des Landkreises und darüber hinaus die flexiblen Räumlichkeiten mit dem zugehörigen



## THERAPIE & SPORT

Rudolstadt • Bad Blankenburg • Jena • Saalfeld

Jeffrey Bierwirth  
Sonneberger Straße 1  
07318 Saalfeld

Tel. 03671-455122  
Fax. 03671-455123

www.therapie-sport.de   info@therapie-sport.de



Kursraum



Bubblesoccer



Fußballcamp Sitzendorf

Fachpersonal im analytischen und trainingswissenschaftlichen, sowie therapeutischen Bereich nutzen.

Durch die große Affinität vieler unserer Mitarbeiter zum Sport und jahrelanger Tätigkeit im Leistungs- und Breitensportsektor, können in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Mannschaftsbetreuern für jedes Leistungsniveau abgestimmte Trainingspläne und Analysen erstellt und somit eine große Unterstützung in der Trainingsgestaltung und

Planung erreicht werden. In unserem Zentrum sind alle Gesundheitsbewussten, oder die, die es bald werden möchten herzlich willkommen.

Besonders interessant ist aber auch unser neuer Schülertarif, für alle Jugendlichen ohne eigenes Einkommen, oder Auszubildende bzw. Studenten.

Für diese Altersgruppe tragen wir eine hohe Verantwortung und wollen sie in ihrer größten Umstrukturierungsphase

sowohl körperlich sinnvoll, gesundheitsbewusst, aber auch psychisch unterstützen, um einen positiven Verhältnis zu Bewegung, Sport und Körperbewusstsein zu entwickeln.

Für unsere Kleinsten bieten wir – schon traditionell – Sport- und Bewegungscamps in den Ferien an.

Im Vordergrund stehen hier Trainingsinhalte, die auf die jeweilige motorischen Entwicklung der Kinder angepasst sind. Für

sie stehen neben allen sportwissenschaftlichen Hintergründen immer die Schaffung von Erlebnissen und die spielerische Schulung von Bewegungsfreude im Focus.

Detaillierte Informationen findet man auf unserer Homepage oder am liebsten in einem persönlichen Beratungsgespräch vor Ort, bei einem entspannenden Tee.

J. Bierwirth



Rudolstadt • Bad Blankenburg • Jena • Saalfeld



Siegerehrung Sportcamp



Kraftanalyse



Bubblesoccer

# Gesundheits-Service

## Gesunde Erlebnisse für eure Füße

Ab und an mal barfuß zu gehen ist nicht nur eine willkommene Abwechslung für unsere Füße, sondern noch dazu sehr gesund. Außerdem erzeugt das Barfußlaufen eine ganz wunderbare Nähe zur Natur und wir können uns darüber wieder ausrichten und erden.

Warum versuchen wir's nicht einfach mal „unten ohne“! Wie, jetzt? Viel zu kalt, würde wahrscheinlich nun den meisten von uns durch den Kopf gehen. Sich dennoch immer mal wieder über die eigenen Füße zu erden und im Hier und Jetzt zu stehen, geht tatsächlich zu jeder Jahreszeit. Je nach eigenem Empfinden können wir darüber entscheiden wie intensiv und lange wir dem ganzen Raum geben möchten. Noch dazu ist es für die gesamte Familie eine willkommene Abwechslung, gerade wenn das Wetter noch nicht ganz so freundlich ist und

man den halben Tag beim Entspannen auf der Couch zuhause genossen hat!

Wer öfter mal barfuß läuft, kann zudem Fußfehlstellungen vorbeugen oder gegebenenfalls auch etwas lindern. Außerdem kräftigt das Barfußlaufen unsere Muskeln, Bänder und Gelenke und fördert die Durchblutung. Noch dazu trainieren wir damit unsere motorischen Fähigkeiten und entlasten unsere Wirbelsäule. Barfuß gehen stimuliert die Fußreflexzonen und das regt zusätzlich auch unser Herz-Kreislaufsystem und das Immunsystem an.

Auch unsere Kinder dürfen und sollten öfter barfuß laufen. Barfuß-Pfade sind eine tolle Alternative und ein besonderes Erlebnis für unsere Sinne. Ein anschließend wärmendes Fußbad und ein heißer Kakao gleichen aus und schaffen Erdung.

SW I marcus® ■



**Juzo**

**Kommen Sie zum Venencheck.**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termin:

**13.3. - 17.3.23**  
**9 - 14 Uhr**

Wir bitten um Terminvereinbarung unter Tel. Nr. 03671 2307

**fischer**  
sanitätshaus  
**SAALFELD**

**Obere Straße 26**  
**Telefon**  
**03671 2307**

www.juzo.de

## NOTDIENSTE

### Apotheken



- **Mittwoch, 1.3.**  
*Apotheke in der Südstadtgalerie*  
Reinhardtstraße 56  
Saalfeld  
*Sonnen-Apotheke*  
Neue Schulstraße 59a  
Rudolstadt
- **Donnerstag, 2.3.**  
*Gertruden-Apotheke*  
Blankenburger Straße 1-3  
Saalfeld  
*Schiller Apotheke*  
Schwarzburger Chaussee 76  
Rudolstadt
- **Freitag, 3.3.**  
*Glückauf-Apotheke*  
Lämmgasse 6a  
Unterwellenborn OT Kamsdorf  
*Stadt-Apotheke*  
Anton-Sommer-Straße 1  
Rudolstadt
- **Samstag, 4.3.**  
*Apotheke Gorndorf*  
Rathenaustraße 11  
Saalfeld  
*Uhlen-Apotheke*  
Jenaische Straße 90d  
Uhlstädt
- Apotheke Remda*  
Remdaer Markt 3  
Remda
- **Sonntag, 5.3.**  
*Glückauf-Apotheke*  
Lämmgasse 6a  
Unterwellenborn OT Kamsdorf  
*Trommsdorff-Apotheke*  
Trommsdorffstraße 2  
Rudolstadt
- **Montag, 6.3.**  
*Aesculap-Apotheke*  
Bähringstraße 7a  
Bad Blankenburg
- **Dienstag, 7.3.**  
*Igel-Apotheke*  
Obere Straße 18-20  
Saalfeld  
*Apotheke Leutenberg*  
Hauptstraße 24  
Leutenberg  
*Trommsdorff-Apotheke*  
Trommsdorffstraße 2  
Rudolstadt
- **Mittwoch, 8.3.**  
*Greif-Apotheke*  
Straße der Dt. Einheit 1f  
Bad Blankenburg
- **Donnerstag, 9.3.**  
*Markt-Apotheke*  
Markt 21  
Saalfeld  
*Linden-Apotheke*

- Jenaische Straße 14  
Rudolstadt
- **Freitag, 10.3.**  
*easyApotheke*  
Mittlerer Watzenbach 4  
Saalfeld  
*Schloßberg-Apotheke*  
Friedrich-Ebert-Straße 15  
Könitz
- **Samstag, 11.3.**  
*Markt-Apotheke*  
Markt 10  
Rudolstadt  
*Maximilian-Apotheke*  
Ernst-Thälmann-Straße 19  
Unterwellenborn
- **Sonntag, 12.3.**  
*Glocken-Apotheke*  
Oststraße  
Rudolstadt  
*Markt-Apotheke*  
Markt 21  
Saalfeld
- **Montag, 13.3.**  
*Schiller Apotheke*  
Schwarzburger Chaussee 76  
Rudolstadt  
*Saale Apotheke*  
Könitzer Straße 1d  
Kaulsdorf
- **Dienstag, 14.3.**  
*Sonnen-Apotheke*  
Neue Schulstraße 59a  
Rudolstadt  
*Apotheke Leutenberg*  
Hauptstraße 24  
Leutenberg  
*Saale Apotheke*  
Könitzer Straße 1d  
Kaulsdorf
- **Mittwoch, 15.3.**  
*Stadt-Apotheke*  
Anton-Sommer-Straße 1  
Rudolstadt  
*gesundleben-Apotheke*  
Obere Straße 6-10  
Saalfeld

**NOTDIENSTSPRECHSTUNDE**  
Thüringen-Kliniken Saalfeld  
Mi/Fr: 17 - 19 Uhr  
Sa/So/Feiertage/  
Brückentag:  
08 - 12 Uhr, 17 - 19 Uhr

**KASSENÄRZTLICHER NOTDIENST**

Telefon 116 117





# Die neue Einfachheit

## Unabhängig und minimalistisch leben im Tiny House

■ Während vor ein paar Jahren in Deutschland der Begriff „Tiny House“ kaum bekannt war, wird das „Kleinsthaus“ mittlerweile von spezialisierten Tischlereien angeboten, stehen Tiny Houses in Ferienanlagen und fahren als mobile Variante sogar auf der Autobahn.

Dabei steckt hinter dem Konzept viel mehr als nur eine Wohnform, sondern eine ganze Philosophie.

Wer in ein Tiny House zieht, liebt die Unabhängigkeit und möchte sich bewusst in seinem Besitz einschränken. Schließlich steht dem Bewohner nur begrenzter Platz zur Verfügung: In Amerika, dem Ursprungsland des „Tiny House“ darf es nicht mehr als 37 Quadratmeter Wohnfläche aufweisen. Hierzulande gibt es keine klare Definition. Singles reicht oft ein Tiny House mit bis zu 20 Quadratmetern. Für wei-

tere Personen und Bedarf wird dann in Modulen angebaut. Mit der neuen Einfachheit und dem Wunsch, sich auf wichtige Dinge zu beschränken, geht eine Lebensweise einher, die Ressourcen schonen möchte.

Daher werden für „Tiny Houses“ vor allem ökologische Materialien verwendet. Darüber hinaus verbraucht ein kleines Haus viel weniger Ressourcen und Energie. Eine kluge Ausnutzung des zur Verfügung stehenden Hauses schafft viele Aha-Effekte, etwa klappbare Verwandlungslösungen (Schreibtisch wird zum Bett) oder Aufbauten im Raum.

Ein Tiny House als kostengünstige Wohnform ist besonders dann lohnenswert, wenn ein eigenes kleines Grundstück vorhanden ist oder genutzt werden kann.

Wer die Unabhängigkeit liebt, kann mit seinem Tiny House

aber auch verreisen! Die mobile Variante ist direkt auf einen Trailer gebaut und kann als Anhänger gezogen werden. Das Tiny House wiegt dann nicht mehr als 3,5 Tonnen und ist meistens nur 15 Quadratmeter groß. Gefahren werden darf es mit einem Führerschein der Klasse BE (Anhängerführerschein), allerdings muss das Tiny House auf Rädern genau wie ein Wohnwagen vom TÜV geprüft sein. Viele Campingplätze erlau-



ben mittlerweile das Abstellen der „winzigen Häuser“.

SB | marcus®



*Klein, schick und weins ...*  
WOHNRAUMWUNDER FLEXHOME

**HANTSCHEL**  
**DIE TISCHLEREI**

*Wir leben Holz.*

*Lust auf ein Tiny House „made in Saalfeld“?*

Wir beraten Sie gern zum FlexHome. Ihr Ansprechpartner bei uns:



**Christian Hantschel**

**Tel.:** 03671 57 41 10

**Mobil:** 0176 11 57 41 10

**E-Mail:** ch.hantschel@tischlerei-hantschel.de

Am Cröstener Weg 5, 07318 Saalfeld • [www.tischlerei-hantschel.de](http://www.tischlerei-hantschel.de)

# Haus sanieren = Energie und Kosten sparen

## Was bei Sanierung & Bau in diesem Jahr zu beachten ist

■ Wer eine Immobilie besitzt, kommt über kurz oder lang um eine Sanierung nicht herum. Wer heute saniert, denkt auch und vor allem an die Energieeffizienz. Denn die Weichen der Bundesregierung zum Erreichen der Klimaziele sind gestellt, und das betrifft zu einem hohen Maße Hausbesitzer. Auf Gebäude entfallen schließlich ungefähr 35 Prozent des Energieverbrauchs in Deutschland. Sie sind aktuell verantwortlich für ungefähr 115 Millionen Tonnen des Treibhausgases CO<sub>2</sub> im Jahr. Diese Emissionen müssten um mehr als 40 Prozent reduziert werden, um die Klimaschutzziele bis 2030 zu erreichen und um weniger abhängig von Energieimporten zu werden. Im Gebäudeenergiegesetz (GEG)

sind Energievorgaben für Neubauten geregelt, hier gibt es in diesem Jahr Neues. Aber auch auf Bestandsbauten wirkt das GEG sich aus.

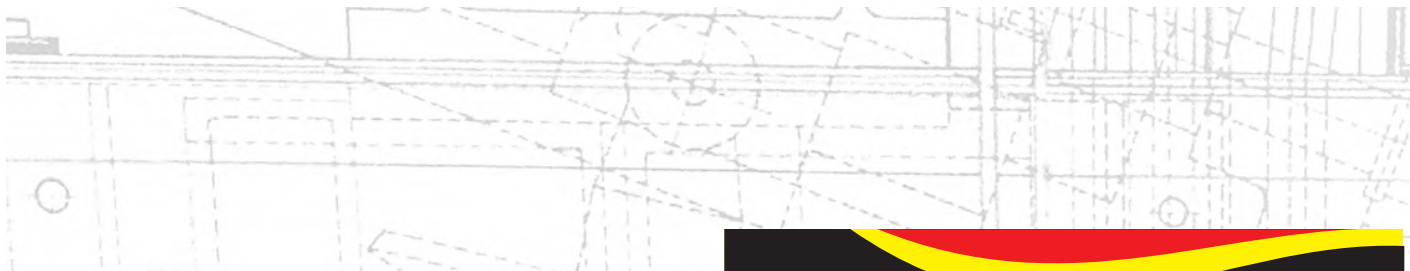
Eine energetische Sanierung zahlt sich für Hauseigentümer mittelfristig aus: Moderne Heizsysteme und eine effiziente Gebäudedämmung bringen erhebliche Kostenvorteile angesichts der gestiegenen Energiepreise. Vom Staat gibt es über die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) dafür Förderungen. Dabei teilt die KfW Wohngebäude in sogenannte Effizienzhäuser verschiedener Stufen ein. Die Kennzahl einer Effizienzhaus-Stufe gibt an, wie energieeffizient ein Gebäude im Vergleich zu einem Referenzgebäude ist. Diese Referenz ist

der energetische Standard, wie er am 8.8.2020 (Jahr des Inkrafttretens des Gebäudeenergiegesetzes), galt.

Zur Berechnung der Kennzahl eines Effizienzhauses wird einerseits der Primärenergiebedarf eines Hauses berücksichtigt und andererseits der Transmissionswärmeverlust. Beim Primärenergiebedarf wird betrachtet, wie hoch der Gesamtenergiebedarf der Immobilie ist. Um den Energiehaushalt des Gebäudes zu ermitteln, werden neben der Raumheizung und -kühlung auch die Warmwassererzeugung, der Betrieb von Lüftungsanlagen sowie der Strom berücksichtigt, den diese Geräte im Betrieb benötigen (z. B. Heizungspumpen, Heizkessel, Regler). Zusätzlich muss

ein Gebäude bestimmte Vorgaben zum Luftaustausch und zur Minimierung von Wärmebrücken erfüllen. Letzteres sind Gebäudeecken oder Stellen, die weniger gut gedämmt sind. Auch der Energieverbrauch für vorgelagerte Prozesse, etwa um Strom, Gas oder Fernwärme ans Gebäude zu liefern, wird berücksichtigt.

Der Transmissionswärmeverlust beschreibt, wie viel Wärmeenergie bei einer beheizten Immobilie über die Gebäudehülle nach außen verloren geht. Eine gute Wärmedämmung und moderne Wärmeschutzfenster ermöglichen niedrigste Werte und geringe Wärmeverluste.



**Torsten SPINDLER**  
Fliesen, Ausbau & mehr ...

Bahnhofstraße 27 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 574131 | fliesen-spindler@t-online.de

**RAUM AUSSTATTUNG  
SONNENSCHUTZ**  
*Heiko Barall*

Lindenstraße 1  
07333 Unterwellenborn  
OT Oberwellenborn

Telefon: 0 36 71 / 44 26 32  
Mobil : 0173 / 37 23 966  
Fax : 0 36 71 / 59 10 38

[www.raumausstattung-saalfeld.de](http://www.raumausstattung-saalfeld.de)  
raumausstattung.barall@web.de

**Immobilienmakler  
und  
Finanzierungen**

[www.ader-immobilien.de](http://www.ader-immobilien.de)

Ronny Ader  
Georgstraße 55a  
07422 Bad Blankenburg

036741-585830  
0160-96489239  
info@ader-immobilien.de

MEISTERBETRIEB  
**GLASEREI & FENSTERBAU**  
Fred Anemüller

Türen • Rollläden  
Fenster • Glas/Spiegel • Verglasungen  
Überdachungen • Reparaturarbeiten

07318 Saalfeld • Köditzgasse 6-8 • Telefon: 03671 / 2296  
E-Mail: [glaserei.anemueller@t-online.de](mailto:glaserei.anemueller@t-online.de)

## Effizienzhaus 55 ist für Neubauten jetzt Standard

Seit dem 1.1. 2023 gilt eine Neufassung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG). In diesem ist festgelegt, dass für Neubauten das Effizienzhaus 55 Standard ist. Das heißt: Das Haus darf

maximal 55 Prozent der Energie verbrauchen wie ein Gebäude, das im Jahr 2020 dem energetischen Standard entsprach. Bisher galt der Standard Effizienzhaus 75 (= 75 Prozent des

Energieverbrauchs dieses Referenzgebäudes). Der Referenzwert wird für jedes Gebäude individuell ausgerechnet. Die Kriterien für die bauliche Hülle, also die energetische Qualität von Dämmung und Fenstern, wurden für Neubauten im Jahr 2020 gelockert und bleiben ab 2023 unverändert.

Alles ziemlich theoretisch? Ein typisches KfW-Effizienzhaus 55 verfügt über eine Holzheizung, Wärmepumpe oder Solaranlage zur Warmwasserbereitung, hat Fenster mit Wärmeschutzverglasung, eine Außenwanddämmung von etwa 18 Zentimetern und eine Dachdämmung von etwa 24 Zentimetern.

Eine weitere Neuerung im GEG 2023 ist übrigens das Anrechnen von Strom aus erneuerbaren Energien frei von einschränkenden Bedingungen, z.B. auch wenn der Solarstrom vollständig ins Netz eingespeist wird. Das soll den Ausbau von Photovoltaik-Anlagen vorantreiben.

### GEG-Auflagen für Sanierungen

Für Gebäude im Bestand sieht das GEG 2023 zwar zunächst keine Änderungen vor. Allerdings soll sich das mit der geplanten Drittfassung bis 2025 ändern. Dann soll unter anderem festgelegt werden, dass Heizungen mindestens zu 65 Prozent über erneuerbare Energien betrieben werden. Übrigens soll ab 1. Januar 2025 schon das Effizienzhaus 40 als neuer Standard für Neubauten gelten. Betrachtet man diese Entwicklung, wird klar, dass es klug ist bei einer anstehenden Sanierung die höchstmögliche Energieeffizienz herauszuholen, da die vorgeschriebenen Standards nach und nach immer höher werden.

Immer auf dem aktuellen Stand der Vorschriften zu sein, ist für Hauseigentümer zwingend notwendig, denn wer die Standards des GEG in Sanierung oder Neubau nicht einhält, begeht eine Ordnungswidrigkeit mit Geldbußen bis zu 50.000 Euro.



Tommy Wagner  
Schornsteinfegermeister  
Saumarkt 1  
07318 Saalfeld



Telefon : +49 3671 6255990  
Telefax : +49 3671 6255944  
[www.schornsteinfeger-saalfeld.info](http://www.schornsteinfeger-saalfeld.info)

Vertrauen Sie  
dem Fachmann.



Fliesenlegermeister  
Gerhard Nielsen

07407 Rudolstadt, Friedrich-Fröbel-Str. 24

Telefon (0 36 72) 34 70 87

Telefax (0 36 72) 34 70 89

Fu 0 17 18 52 57 02

Meisterbetrieb seit 1994

## Malermeister Hendrik Hanke Die Citymaler

Saalfeld, Kulmbacher Str. 79-85

Tel. 03671-672481

Renovieren,  
ohne einen Finger  
zu rühren mit unserem  
Komplettservice.



Neue Farben neues Glück.  
Wir bringen Farbgefühle zurück.

**80%**  
unserer Kunden  
sind über 50 Jahre.  
Die anderen werden  
es auch noch!

# ZINN



FENSTER + TÜREN  
SONNENSCHUTZ



KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG

[zinn-fenster.de](http://zinn-fenster.de) | Tel. 036730 3410  
07429 Rohrbach | Unterm Dorfe 1



Gegenwärtig, laut GEG 2020, bestehen für Bestandsgebäude folgende Austausch- und Nachrüstpflichten für die Eigentümer:

• **Heizkesseltausch: betrifft Öl- und Gas-Heizkessel, die älter als 30 Jahre sind und eine übliche Größe haben (4-400 kW Heizleistung). Die Austauschpflicht gilt jedoch nicht für Brennwert- und Niedertemperatur-Kessel. Welcher Kesseltyp es ist, teilt der bevollmächtigte Bezirksschornsteinfeger mit. Er muss regelmäßig eine so genannte „Feuerstättenschau“ vor Ort durchführen. Ab 2026 dürfen neue Öl- oder Kohleheizungen nur noch in bestimmten Gebäuden eingebaut werden.**

• **Dämmung von neuen Heizungs- und Warmwasserrohren in unbeheizten Räumen**

• **Dämmung oberster Geschossdecken zu unbeheizten Dachräumen – diese Pflicht gilt bereits seit 2015. Ausnahmen: Mindestwärmeschutz vorhanden (i.d.R. 4 Zentimeter Wärmedämmung), Holzbalkendecken (hier reicht Füllen der Hohlräume mit Dämmstoff).**

**Alternativ zur Geschossdeckendämmung kann auch das darüber liegende Dach entsprechend gedämmt sein.**

Wer jetzt ein schon bestehendes Ein- oder Zweifamilienhaus kauft, ist verpflichtet, den Austausch- und Nachrüstpflichten innerhalb von zwei Jahren nachzukommen. Wenn Sie allerdings als Eigentümer eines Ein- oder Zweifamilienhauses seit Februar 2002 selbst im Gebäude wohnen, gelten diese Pflichten nicht. Bei freiwilliger Modernisierung schreibt das GEG Mindeststandards vor. Bei umfassenden Modernisierungen wird eine energetische Gesamtbilanz durchgeführt, genau wie beim Neubau. Dabei ist das Ziel, dass der Primärenergiebedarf des sanierten Gebäudes maximal 85 Prozent über dem Standard eines Neubaus liegt.

Sind hingegen nur einzelne Maßnahmen geplant, zum Beispiel eine Fassadendämmung, oder werden lediglich Bauteile wie Fenster ausgetauscht, reicht es, sich an den Anforderungswerte der GEG hinsichtlich des Wärmedurchgangskoeffizienten (U-Wert) des Bauteils zu orientieren. Fürs Fassadenstreichen

schreibt das GEG keine Kriterien vor; allerdings sollten sich Bauherren gut überlegen, ob sie die Fassade jetzt, wo das Gerüst einmal steht, nicht gleich mitdämmen.

Möchten Sie Förderprogramme der KfW-Bank in Anspruch nehmen, sollten Sie sich vor der Auftragsvergabe die Bedingungen genau anschauen. Für Sanierungen von Bestandsimmobilien gibt es die Effizienzhaus-Standards 115, 100, 85, 70, 55 und 40. Daneben werden auch einzelne energetische Sanierungsmaßnahmen gefördert. Die Anforderungen an die geförderten Einzelmaßnahmen gehen dabei allerdings deutlich über die oben aufgeführten Mindestanforderungen des GEG hinaus.

Wichtig zu wissen für den Wärmeschutz: Wenn Sie verpflichtet sind, für Ihre Sanierung das GEG einzuhalten, müssen Sie sich von einem Sachverständigen für Wärmeschutz bestätigen lassen,

dass Sie dies auch tun. Dies läuft entweder über ein Genehmigungsverfahren oder, wenn Ihr Vorhaben nicht genehmigt werden muss, über den Baufachbetrieb.

### Energieeffizienz-Experten & Energieausweis

Wer eine KfW-Förderung beantragen möchte, muss die



#### HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG KLIMA KUNDENDIENST

# DÖRR

DÖRR GMBH  
Am Läusebach 4  
07318 Saalfeld

Tel.: 03671 5519-0  
Fax: 03671 5519-99

KUNDENDIENST 0171/2882749

BERATUNG PLANUNG VERKAUF INSTALLATION

Klaus Lipfert



Lichtentanne 11  
07330 Probstzella  
Tel.: 036734 234991  
Fax: 036734 23895

Mobil: 0160 8966935  
www.klaus-der-maurer.de

## HS Glas- und Gebäudereinigung Inh. Robert Schünzel

Probstzellaer Str. 43 | 98743 Gräfenthal  
Tel.: 036703.81061 | Fax: 036703.70665

Mobil: 0160.1868079 | Mail: gebaueudereinigung-schuenzel@t-online.de

# SANPROFI

Fliesen ■ Sanitär • Fachhandel

- aktuelle Auswahl an Fliesen (600 Sorten) mit vollständigem Baustoffzubehörprogramm
- viele Sonderangebote
- gigantisches Sortiment in der BÄDER-Ausstellung
- Duschkabinen aus Kunst- oder Echtglas – auch auf Sondermaß
- Badmöbel in allen Designs & Größen
- Armaturen und Sanitärkeramik
- spülrandlose WCs mit passendem Installationsmaterial
- zuverlässiger und preiswerter Handwerkerservice – auch kurzfristige Aufträge

#### SANPROFI FLIESEN & SANITÄR & BAUSTOFFE

Florian-Geyer-Straße 2 | Saalfeld | Täglich geöffnet

MO-FR: 6.30 - 17 Uhr, SA: 9 - 13 UHR

Telefon 03671 530445 | info@sanprofi.de | www.sanprofi.de

Beratung durch einen Energieeffizienz-Experten nachweisen. Auch wenn die Sanierung nicht gefördert wird, lohnt es sich, diese fachkundige Meinung einzuholen. Für diese Art der Baubegleitung (durch bei der Deutschen Energie-Agentur gelistete Experten) gibt es sogar eine zusätzliche KfW-Förderung.

In Sachen Energieausweis ist wichtig zu wissen, dass bei einer Komplettsanierung oder energetischen Neubewertung eine Vorschrift besteht, eine kostenlose Beratung zum Energieausweis zu recherchieren. Wird eine solche Beratung gefunden, etwa bei der Verbraucherzentrale, muss sie auch wahrgenommen werden.

Ein Energieausweis wird immer dann zwingend gebraucht, wenn das Haus vermietet oder verkauft werden soll. Der Energieausweis gibt potenziellen Mietern oder Käufern Auskunft über die energetische Qualität der Immobilie und hilft, zukünftige Kosten abzuschätzen. Spätestens zum Besichtigungstermin muss der Energieausweis unaufgefordert vorgezeigt werden. Hingegen haben Bestandsmieter kein Recht auf Einsicht in den Energieausweis. Der Energieausweis kategorisiert das Haus nach Effizienzklassen, ähnlich wie denen, die auf Elektro-

geräten ausgewiesen sind (A+ - am energieeffizientesten - bis H).

### Zum Thema Steuern & Finanzen

Wer sein Eigenheim energetisch saniert und dabei keine Förderprogramme nutzt, kann dafür eine Steuerermäßigung erhalten. Für Heizsysteme auf Basis erneuerbarer Energien werden Steuerermäßigungen in Höhe von 20 Prozent der Aufwendungen gewährt, ebenso für nachträgliche Wärmedämmungen oder die Modernisierung von Fenstern. Für den Einbau gasbetriebener Heizungen gibt es ab diesem Jahr allerdings keinen Steuerbonus mehr.

Vom Staat gibt es, wie schon im Artikel angesprochen, die KfW-Förderung und Förderprogramme über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Eine weitere Möglichkeit ist der Immobilien-Teilverkauf. Dabei finanzieren Hauseigentü-

mer eine Sanierung, indem sie bis zu 50 Prozent ihres Hauses verkauft und ihren Anteil auszahlt bekommen. Wohnen können die Verkäufer darin weiterhin, auf Lebenszeit. Bei manchen Modellen beteiligt sich sogar der neue Miteigentümer mit an Modernisierungsmaßnahmen oder der Instandhaltung.

SB | marcus®



## ORBAU GMBH

Zwischen den Brücken  
07768 Orlamünde  
Telefon: 03 64 23 . 64 10  
Telefax: 03 64 23 . 64 199  
E-Mail:  
info@orbau-gmbh.de

# Eigentum verpflichtet

## Renovierungen steigern den Immobilienwert

■ Artikel 14 unseres Grundgesetzes besagt: „(2) Eigentum verpflichtet. Sein Gebrauch soll zugleich dem Wohle der Allgemeinheit dienen.“ Heißt im Umkehr-

schluss: Spätestens, wenn eine Immobilie durch Verfall zur Gefahr für die Allgemeinheit werden droht, muss der Eigentümer tätig werden. Doch so weit lässt es kaum ein Hausbesitzer

kommen, denn Renovierungen und Modernisierungen sind eine wichtige Investition in den Erhalt und die Steigerung des Immobilienwerts.

*Studie zeigt: Mängel bei Arbeiten im Bestand sind keine Seltenheit*

Für die Planung von Modernisierungsmaßnahmen gibt es eine Vielzahl von Gründen. Sie





**MATTHÄS**  
KÜCHENSTUDIO

Garnsdorfer Straße 6  
07318 Saalfeld/Saale

Telefon (03671) 5 36 50  
matthaes-kuechen.de



**Wir lassen Ihren Küchentraum wahr werden!**

Sichern Sie sich günstige Finanzierungsbedingungen & 10 Jahre Funktionsgarantie.\*

\*Ausschließlich für den Kauf einer xeno Küche aus dem Hause nobilia



**FACHGESCHÄFT**

reichen von fälligen Sanierungsarbeiten an Dach, Fassade oder Haustechnik über die Verbesserung des Energiestandards oder des Wohnkomforts bis zu altersgerechten Umbauten. Laut Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) sollten Renovierungen und Modernisierungen ähnlich gut geplant, vorbereitet und vertraglich festgelegt werden

wie bei Neubauprojekten. Denn Mängel sind auch in diesem Bereich keine Seltenheit, wie die aktuelle Studie des Verbraucherschutzvereins mit dem Titel „Die 10 häufigsten Mängel bei Ein- und Zweifamilienhäusern im Bestand“ aufzeigt. Laut der Studie, die unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) zusammen mit einer Vielzahl weiterer Informationen zum Bauen

und Modernisieren zur Verfügung steht, bergen steigende Anforderungen zum Beispiel im Bereich der Energieeffizienz größeres Schadenspotenzial.

Die Studie betont, dass sich die Bauqualität hierzulande im internationalen Vergleich nicht verstecken muss. Sie empfiehlt dennoch, Maßnahmen zur

Schadensvermeidung zu beachten. Eine umfassende Bestandsanalyse bildet eine gute Grundlage, um Wartungs-, Instandhaltungs-, oder Modernisierungsarbeiten sinnvoll zu priorisieren und zu budgetieren.

## Achtung, Treppe!

■ Eine Sanierung hat viele Gesichter: Denkt man zuerst an Dach, Fassadendämmung und energetische Sanierung, hat man große Projekte vor Augen. Kleinere Schauplätze zu sanieren und damit sicherer zu machen, ist nicht weniger wichtig. Zum Beispiel die Treppe: Vernachlässigt, wird sie schnell zur Stolperfalle.

So führen etwa ausgetretene, schiefe oder wacklige Treppenstufen immer wieder zu Stürzen, im Innenbereich ebenso wie im Garten, am Hauseingang oder auf der Außentreppe zum Keller.

Hausbesitzer schieben die Sanierung alter Treppen häufig vor sich her, weil sie hohe Kosten und viel Schmutz befürchten. Dabei lassen sich abgenutzte

Stufen oft auch auf einfache und zeitsparende Weise sanieren. Mit manchen Techniken können neue Platten sogar direkt auf dem alten Belag verlegt werden. Das spart Lärm und Schmutz, da die alten Stufen nicht abgeschlagen werden müssen. Die neuen Platten machen schiefe Treppen wieder gerade und weisen zudem eine langlebige, rutschhemmende und trittsichere Oberfläche auf. Ob auf diese Weise oder im herkömmlichen Austausch – eine Treppensanierung verleiht nicht nur mehr Sicherheit, sondern auch eine optische Aufwertung. Wenn Farbe und Material so gewählt werden, dass es mit Fassade, weiteren Außenflächen oder der Terrasse harmoniert, ergeben sich besondere Hingucker.



**ZIMMEREI**  
Meisterbetrieb  
**FALK HABERKORN**

Wittgendorf 47|07318 Saalfeld  
Telefon: 036736 30321  
Mobil: 0175 8781081  
[zimmerei.haberkorn@t-online.de](mailto:zimmerei.haberkorn@t-online.de)

[WWW.ZIMMEREI-HABERKORN.DE](http://WWW.ZIMMEREI-HABERKORN.DE)

Ihr Meisterbetrieb für:

- Holzarbeiten
- Restauration
- Dacheindeckung
- Wärmedämmung
- Fassadenverkleidung
- Um- und Ausbau

## Hirsch-Straubel Gerüstbau GmbH

**Gewerbegebiet Mittlerer Watzenbach  
Saalfeld • Über den Dorfwiesen 1  
Telefon 03671/4609946 • Fax 4609947  
E-Mail: [hirsch-straubel@t-online.de](mailto:hirsch-straubel@t-online.de)**

\*Ihr Malermeister in Thüringen\*



Malerhof

Meisterbetrieb

Malerhof Saalfelderstr. 8 | 07333 Unterwellenborn | OT Könitz

Tel. 03 67 32 / 232 55 [info@malerhof.de](mailto:info@malerhof.de) • Fax: 232 66

architekturbüro  
zapfe

WEINBERGSTR. 4  
07407 RUDOLSTADT  
[WWW.DIETER-ZAPFE.DE](http://WWW.DIETER-ZAPFE.DE)

WOHN- UND GESELLSCHAFTSBAU  
INSTANDSETZUNG  
MODERNISIERUNG  
UMBAU  
DENKMALPFLEGE  
NEUBAU  
BAUUNTERHALT  
SANIERUNGSBERATUNG

ZAPFE@DIETER-ZAPFE.DE - 03672 1256680 - 0172 3601736

Keine Lust auf Möbel rücken, oder Zimmer leer räumen?  
Wir machen das für Sie.

Malermeister

S.Voigt

- Maler-, Putz- und Tapezierarbeiten
- Raum- und Fassadengestaltung
- Fußbodenverlegung

07318 Saalfeld Unterwirbacher Str. 2a  
☎ 0171 - 385 48 01  
[www.malermeister-svenvoigt.de](http://www.malermeister-svenvoigt.de)

HOLTA

HOLZBAU

MEISTERBETRIEB  
Michael Helbig & Dirk Schlegel GbR

- Zimmerei
- Innenausbau
- Holzbalkone
- Altbausanierung
- Holzfassaden
- Dachdeckerarbeiten

M. Helbig: 0152 08931918 • D. Schlegel: 0151 50135890

Grabaer Straße 5 • 07318 Saalfeld • Telefon 03671 528149  
[info@holta.de](mailto:info@holta.de) • [www.holta.de](http://www.holta.de)

# Für Heizungstauscher

## Zur Überbrückung mobile Heizungsanlagen zur Miete

■ Ölheizungen, die älter als 30 Jahre alt sind, müssen in der Regel ausgetauscht werden. Ab 2026 werden neue Ölheizungen nicht mehr verbaut, wenn sie nicht mit erneuerbaren Energien arbeiten.

Diese beiden Entwicklungen sorgen genau wie der hohe Ölpreis dafür, dass sich Besitzer von Ölheizungen umstellen und in neue, klimafreundlichere Heizungsanlagen investieren, etwa in Wärmepumpen, Kombinationen mit Photovoltaik oder aufs Heizen mit Holzpellets.

Sich auf dem Markt zu orientieren und das Richtige fürs eigene Haus zu finden, ist die eine Sache. Die andere, das gesamte Bauvorhaben so zu planen, dass es so schnell und verträglich wie möglich für die Bewohner vorstatten gehen kann. Angesichts gut beschäftigter Handwerksbetriebe und Lieferschwierigkeiten



bei neuen Heizsystemen oder Teilen davon sollten Verzögerungen durchaus eingerechnet werden. So kann es sein, dass der Heizungsaustausch einige

Tage dauert. Eine rechtzeitige Absprache des Vorhabens mit dem Fachbetrieb ist deshalb das A&O. Und wenn dieser es doch nicht schafft, den Wechsel noch

in den warmen Monaten durchzuführen? Dann kann eine Heizung zum Mieten eine Möglichkeit sein, um nicht im Kalten zu sitzen.

Solche Heizgeräte werden als mobile Lösungen auch zur kurzzeitigen Miete angeboten und werden dann direkt im Heizungskeller aufgestellt. Eine Heizung mieten geht sogar für die Versorgung mehrerer Mietsparteien oder für größere Objekte. Dann wird das Gerät, da eine höhere Wärmeleistung erforderlich ist, in der Regel im Außenbereich aufgestellt und an die Heizanlage im Haus angeschlossen. Manche mobilen Mietgeräte können übrigens nicht nur heizen, sondern auch Warmwasser erzeugen. Dafür sind ggf. spezielle Komponenten erforderlich.

SB | marcus®

**Kram-Stübchen**  
Sonderposten & Gebrauchtes

- Haushaltsauflösungen
- Möbeltransporte
- Möbelmontage
- Umzüge
- Hausmeisterservice

Pöbnecker Straße 39  
07318 Saalfeld  
mobil: 0174 7239165

**Gerüstbau**  
03671 635740  
www.hammerschmidt-gmbh.com  
**HAMMERSCHMIDT**

**Wir haben Baugrundstücke  
Wolfram Hausbau GbR**

Könitzer Straße 24  
07338 Kaulsdorf  
Telefon 036733 23288  
wolfram-hausbau@gmx.de  
www.thueringer-hausbau.de

**Tor & Zaunbau  
Andrei Zacon**

Tel.: 036743-33518 E-Mail: info@zaunbau-zacon.de

Hinter der Kirche 5 | 07407 Rudolstadt  
www.zaunbau-zacon.de

# Heiße Phase ...

## ... für die Ausbildungsplatzsuche

■ Während größere Unternehmen und die Verwaltung schon im vergangenen Herbst ihre Ausbildungsanzeigen für den Ausbildungsstart im Sommer 2023 veröffentlichten, tun dies spätestens jetzt auch kleinere und mittelständische Unternehmen.

Es lohnt sich also, auf den einschlägigen Ausbildungsplatzbörsen im Internet immer wieder, mindestens wöchentlich, reinzuschauen und Bewerbungen loszuschicken. Das Frühjahr bietet aber nicht nur Schülern der Abschlussklassen Chancen auf den späteren Traumberuf. Vielmehr stehen jetzt viele Termine an, die auch jüngeren Schülern die Berufsorientierung erleichtern sollen. Zum Beispiel: Tag der Berufe am 15. März – auch in der Region heißt es in vielen Unternehmen und Institutionen: Hereinschnuppern. Jen-

seits von Klischees vermittelt der Girls' und Boys' Day am 27. April 2023, was Frauen und Männer in Berufen erwartet, die traditionell dem anderen Geschlecht zugeschrieben werden.

Oder: Über das IHK-Schülercollege können junge Leute in den Osterferien über Tagespraktika in großen Unternehmen vielfältige Berufe ausprobieren.

Zur Berufsorientierung dienen aber auch Messen wie die beliebte InKontakt für unsere Region. Die nächste große InKontakt-Ausbildungsmesse in der Stadthalle Bad Blankenburg findet am 9. & 10. September statt. Tipp: Auch auf der InKontakt – Leben | Wohnen | Arbeiten, die sich vorrangig an Pendler und Rückkehrer richtet, kann man als Schüler ins Gespräch zu Ausbildungs- und Berufsmöglichkeiten kommen. Termin: 15. April, 10 – 15 Uhr, IGZ Rudolstadt.



**Du solltest immer alle deine Optionen auf dem Schirm haben.**

Tag der Berufe am 15. März 2023

**#AusbildungKlarmachen**

Schau Dir Unternehmen in Deiner Nähe genauer an.  
**Anmeldung bis 10.03.2023**  
[www.tagderberufe.de](http://www.tagderberufe.de)

 bringt weiter.

Wir freuen uns auf DEINE  
Bewerbung



**+ als Pflegefachkraft (m/w/d)**  
für unsere Sozialstation in  
Steinbach a. W.



**BRK Kreisverband Kronach**  
Personalabteilung  
Friesener Straße 46  
96317 Kronach

Telefon: 09261/6072-122  
WhatsApp: 0163/5185748  
Mail: [personal@kvkronach.brk.de](mailto:personal@kvkronach.brk.de)



[www.brk-kronach.de](http://www.brk-kronach.de)



**Bewirb dich jetzt und profitiere von unseren zahlreichen Mitarbeitervorteilen.**




**maxit**

Zuschuss zu Fahrtkosten

Azubi-Ausflüge

hohe Übernahmequote

Starte Deine Ausbildung am Standort Krölpa

## Verfahrensmechaniker (m/w/d)

**Dein Aufgabenbereich:**

- + trockene und pastöse Baustoffe herstellen
- + komplexe Produktionsanlagen bedienen, steuern und warten
- + Qualitäten von Fertigprodukten und Rohstoffen prüfen
- + Produktionslinien einrichten und optimieren
- + Produktionsaufträge abwickeln

**Das wünschen wir uns:**

- + mindestens guter Hauptschulabschluss
- + gutes technisches Verständnis
- + handwerkliches Geschick
- + Teamgeist, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit

Bitte sende Deine Bewerbung an:  
Personalbüro | Brandensteiner Weg 1 | 07387 Krölpa  
[ausbildung@maxit-koelpla.de](mailto:ausbildung@maxit-koelpla.de)

[www.arbeiten-bei-maxit.de](http://www.arbeiten-bei-maxit.de)  
maxit: miteinander. füreinander.



Lesen Sie bitte weiter auf Seite 34-35.



## Mehrgenerationenwohnanlage mit Tagespflege in Kaulsdorf

Erstbezug  
ab Mai  
2023



### GEPFLEGT ALT WERDEN

ab dem **01.05.2023** bezugsfertig:

1	➊	Raumwohnung	ca. 33 m <sup>2</sup>
10	➋	Raumwohnungen	ca. 37 - 54 m <sup>2</sup>
7	➌	Raumwohnungen	ca. 64 - 75 m <sup>2</sup>
3	➍	Raumwohnungen	ca. 89 - 90 m <sup>2</sup>

- ✓ Attraktiver Schnitt, eigener Balkon
- ✓ gesamtes Objekt ist **barrierefrei**
- ✓ Hausmeisterservice
- ✓ Parkplätze bei Bedarf vorhanden
- ✓ Nettokaltmiete: 5,20 €/m<sup>2</sup>
- ✓ in der Nähe: Einkaufsmarkt, Apotheke, Bank ...

ERÖFFNUNG

**01.05.2023**

Vereinbaren  
Sie einen  
Schnuppertag!



## Tagespflege Zur Oschütz 9 | Kaulsdorf



### DER TAG GEHÖRT IHNEN

Soziale Betreuung | Grund- und Behandlungspflege

Die Tagespflege ist eine gute Alternative, da pflegebedürftige Menschen tagsüber gut betreut und versorgt werden und in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können, anstatt dauerhaft in ein Pflegeheim zu ziehen.

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Bei Bedarf: Verlängerte Öffnungszeiten, Betreuung an Wochenenden

#### Wir bieten Ihnen:

- ✓ Frühstück, Mittag, Vesper und Getränke
- ✓ Grund- und Behandlungspflege
- ✓ Betreuung & Beschäftigung: Gedächtnis-training, Bewegung, Musizieren, Backen ...
- ✓ Förderung der Alltagskompetenz
- ✓ Betreuung bei Demenz
- ✓ Individuelle Hilfe und Unterstützung
- ✓ Hol- und Bringedienst vom Wohnort
- ✓ Beratung und Anleitung von Angehörigen
- ✓ Hilfe bei Anträgen der Pflegekasse



Mehrgenerationenwohnanlage  
mit Tagespflege in Kaulsdorf

Zur Oschütz 9 · 07338 Kaulsdorf  
www.awo-saalfeld.de

Ansprechpartnerin:  
Frau Späthe

Telefon: 036733 234600  
stefanie.spaethe@awo-saalfeld.de

# AWO-Mehrgenerationenhaus eröffnet im Mai

*Günstiges, barrierefreies Wohnen kombiniert mit Tagespflege in Kaulsdorf*

■ Den symbolischen ersten Spatenstich im September 2021 hatte Ministerpräsident Bodo Ramelow höchstpersönlich vorgenommen.

Schließlich war das erste soziale Wohnungsbauprojekt im Landkreis seit zehn Jahren im Entstehen. Nun steht es kurz vor der Vollendung: In der 2340-Seelen-Gemeinde Kaulsdorf, in ruhiger Lage nahe dem beliebten Eiscafé hinter der Aral-Tankstelle und der Saale, werden in dem Objekt Zur Oschütz 9 zum 1. Mai Mieter einziehen. Einen Tag später eröffnet die Tagespflege der AWO Saalfeld gGmbH im Erdgeschoss.

Entstanden sind 31 barrierefreie Wohnungen, die zum Preis von 5,20 Euro Kaltmiete pro Quadratmeter ein gemütliches Zuhause für Menschen mit geringem Einkommen werden sollen. Wer Mieter werden möchte benötigt einen Wohnberechtigungsschein, den das Landratsamt in Saalfeld ausstellt. Der AWO Kreisverband Saalfeld e. V.

**Informationsveranstaltung Tagespflege und Wohnungen:**

- 7. März | 14 – 16 Uhr |  
Bürgerhaus Kaulsdorf, Straße des Friedens 27
- Tag der offenen Tür in der Tagespflege im April:  
Wird noch bekanntgegeben
- Schnuppertag in der Tagespflege ab 2.5. nach Vereinbarung

berät über seine Sozial-Lotsen gern dazu und hilft bei Bedarf beim Ausfüllen der Formulare (siehe Kasten rechts).

Zur Verfügung stehen im 1. und 2. Obergeschoss je zehn barrierefreie 2-Raum-Wohnungen (38 - 54 m<sup>2</sup>). Weiterhin befinden sich im 3. Obergeschoss und im Dachgeschoss barrierearm sieben 3-Raum-Wohnungen (65 - 75 m<sup>2</sup>), drei 4-Raumwohnungen (75 - 89 m<sup>2</sup>) und eine 1 ½-Raum-Wohnung mit 33 Quadratmetern Wohnfläche.

Alle Wohnungen sind alternativ über einen Aufzug erreichbar und verfügen über eine gro-

ße ebenerdige Dusche. Beim Schnitt der Wohnungen hat die AWO Wert auf eine offene Wohnküche, breite Türen und eine gute Raumaufteilung gelegt. Zu den Wohnungen in den oberen zwei Geschossen gehört jeweils ein großzügiger Balkon. Weiterhin ist für jede Wohnung, auf allen Etagen, ein Abstellraum vorgesehen, da das Haus nicht unterkellert ist.

Geparkt werden kann auf gemieteten Stellplätzen direkt vor dem Haus. Gelegen im Grünen, sind die Mieter zum Nutzen der Außenanlagen mit Wegen und

Bänken eingeladen. Ein kleiner Spielplatz ist noch in Planung, denn schließlich sind die größeren Wohnungen durchaus familienfreundlich und alle Generationen unter einem Dach zu vereinen ist ausdrückliches Ziel des Projekts.

**Mittagsversorgung über Tagespflege bestellbar**

Für ältere Mieter besteht die Möglichkeit, über die AWO Saalfeld gGmbH bei Bedarf einen ambulanten Pflegedienst zu bestellen. Auch eine Mittagsversorgung ist von Montag bis Freitag möglich. Das Mittagessen kann man sich entweder in der der neuen Tagespflege abholen oder es dort einnehmen.

Stichwort Tagespflege: Sie ist das Herzstück im Erdgeschoss. Gefördert wurde sie mit 300.000 Euro durch die Deutsche Fernsehlotterie. Vier MitarbeiterInnen nebst Fahrdienstpersonal und Pflegedienstleiterin Stefanie Späthe sorgen hier dafür, dass sich Senioren und Senio-

	<b>TROCKEN- &amp; AKUSTIKBAU</b> Thomas Kerl	
	Tel.: 036741 2840 Fax: 036741 43058 Funk: 0172 3643618 E-Mail: info@trockenbau-kerl.de • Internet: www.trockenbau-kerl.de	Der komplette Innenausbau Trocken- & Akustikbau Kerl  Königseer Straße 52 07422 Bad Blankenburg




MALERBETRIEB

**Telefon 0 36 71 / 64 11 67**  
**Langenschader Straße 30a • 07318 Saalfeld**

## Raumausstatter Saule

– Meisterbetrieb –



**SONNENSCHUTZ  
GARDINEN  
BODENBELÄGE  
BERATUNG UND SERVICE**

Mobil:  
0175 7564857  
Fon: 03672 352513  
E-Mail: info@boden-saule.de

## Wir suchen Verstärkung für unser Team!



**REINHARDT GmbH**

*know-how für Wärme und Wasser*

**Heinrich-Geißler-Str. 4  
07407 Rudolstadt**

**Tel. 03672 422654  
Fax 03672 431086**



im Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt



Planungszeichnung AWO Mehrgenerationenhaus in Kaulsdorf

**Information zur Tagespflege/Wohnungen  
und Besichtigungstermine ab sofort:**

Kontakt Stefanie Späthe  
Telefon 036733/234600 oder 0171/3518827

**Information/ Unterstützung Wohnberechtigungsschein:**

AWO Sozial-Lotse Jacqueline Geide,  
Telefon 03671/563387

gen, warm gestalteten Aufenthaltsbereichen und der schönen Terrasse stehen zwei Ruheräume mit Ruhesesseln und Pflegebetten bereit und Frühstück, Mittag und Vesper werden gemeinsam eingenommen.

Sich einen Eindruck verschaffen und alle Fragen, auch zur Finanzierung, loswerden können alle Interessierten im April zu einem Tag der offenen Tür, dessen Termin noch im marcus-Veranstaltungskalender mitgeteilt wird.

SB | marcus®

rinnen begegnen, aktiv werden und sich austauschen können. Ein Fahrdienst im Umkreis von Unterwellenborn bis Leutenberg bringt die Gäste bei Bedarf in die Tagespflege und wieder nach Hause. Von 8 bis 16 Uhr können sie einen erfüllten Tag verbringen und an den vielen Angeboten, angefangen von Gedächtnistraining über Musizieren und Bewegungsübungen bis hin zum Backen, teilhaben.

Der Kindergarten Kaulsdorf wird im Rahmen einer Kooperation zu bestimmten Anlässen zu Besuch sein und auch das Feiern, etwa zu Geburtstagen oder zu Höhepunkten im Jahr wie Fasching oder Weihnachten, wird nicht zu kurz kommen.

So individuell zu unterstützen und zu fördern wie nur möglich, hat für die Fachkräfte oberste Priorität. Neben dem großzügigen



**Elektrotechnik Baum**

GmbH & Co. KG  
Oststraße 44a | 07407 Rudolstadt  
☎ 03672/8296760  
✉ info@elektrotechnik-baum.de

Mehr erfahren Sie unter

[www.elektrotechnik-baum.de](http://www.elektrotechnik-baum.de)

**Fliesenleger (m/w/d) gesucht.**

**HEDWIG** FLIESEN

Hedwig-Fliesen  
Am Zimmersberg 4 | 07338 Kaulsdorf  
Telefon: 036733 21356  
Telefax: 036733 21582  
Funk: 0172 3482034  
E-Mail: info@hedwig-fliesen.de | www.hedwig-fliesen.de

Ideen im Quadrat

Wir bilden aus  
Komm in unser Team

**Zimmerei Kutt**  
GmbH



Grenzweg 12 | 07381 Pößneck  
Telefon: 03647 459567 | Mobil: 0171 6242990  
E-Mail: Zimmerei-Uwe-Kutt@gmx.de

[www.zimmerei-kutt.de](http://www.zimmerei-kutt.de)

# Powerfrauen 2023

## Oder: Was verleiht Frauen Power?

■ Der Wecker klingelt früh halb sechs und es heißt: Showtime! Mit vollem Schwung und Elan rein in den Tag, damit die Kinder sauber, mit richtig gepacktem Ranzen und allen Hausaufgaben, gefrühstückt und pünktlich in Schule und Kindergarten sind; und/oder man selbst mit perfekt sitzender Frisur und Make-Up, in körperlicher und geistiger Frische auf der Arbeit glänzt.

„Das bisschen Haushalt macht sich doch von allein“, wusste schon der Mann von Johanna von Koczian, einkaufen mal schnell in der Mittagspause oder zwischen Feierabend und Kinder holen; es sind noch Geschenke für die Einladung zur Geburtstagsfeier zu besorgen, dazwischen die Kinder zum Sport/Musikschule/Freund zu fahren, Blumensamen für den

Garten zu kaufen, apropos, den wollten wir doch umgestalten, da recherchiere ich mal schnell im Internet... und schon ist wieder Abendessenszeit, was gibt es heute? Wäsche schnell noch gemacht, das Gedicht für die Deutschstunde morgen abgefragt oder mit dem Hund rausgegangen, ach der Müll muss auch noch raus, und nach alledem heißt es nicht etwa Couchsurfing sondern Bügeln oder noch was für die Arbeit erledigen oder die Kinder so lange ins Bett bringen, bis man selber eingeschlafen ist.

Kommt das jemandem bekannt vor? Na klar, wir sind doch Powerfrauen!

Und hat mal jemand die Anzahl des Wortes „schnell“ im obigen Absatz gezählt? Wir Frauen machen ja immer alles schnell

und zwischendurch. Selbst da, wo wir uns selbst wertschätzen könnten, nämlich wenn jemand lobend erwähnt: „Was für ein toller Kuchen...“ schränken wir gleich ein: „Ach, das ging doch schnell...“. Dabei geht es ehrlicherweise nie schnell und gefühlt ein Dutzend Unwägbarkeiten des Alltags durchkreuzen ständig unsere sorgfältig, in schlaflosen Nächten ausgearbeiteten Pläne. Aber wir sind ja nicht nur schnell, sondern auch flexibel. Haben dabei gute Laune und immer ein offenes Ohr! Und das verdient jetzt einfach mal ein:

### DANKE!

So ein Danke ist der absolute Power-Booster und darf gerne öfters gesagt werden.

An alle, denen es dabei gut geht und die ihr Leben so organisieren, dass sie fröhlich ihren Alltag meistern und das, was frau

heute alles leistet oder zu leisten vermag:

IHR SEID TOLL! SEID STOLZ AUF EUCH!

Aber vergesst euch dabei selbst nicht!

An alle, denen es dabei nicht so gut geht:

IHR SELBST SEID DAS WICHTIGSTE! Erst muss es euch gutgehen, dann den Kindern, Partner, Eltern, Kollegen ... Es ist wie im Flugzeug: Bei Druckabfall erst sich selbst die Atemmaske aufsetzen, dann erst kann man den anderen helfen.

Darum: Gönnen wir uns Auszeiten wo wir können. Delegieren wir, so schwer es uns auch fällt. Lernen wir neue Leute kennen, die uns guttun, oder neue Hobbys. Vielleicht ja Selbstverteidigung, denn die Statistiken



## SAVE THE DATE

# 17.03.2023 / 18.30 -22.00 Uhr

# Ladies Night



- Begrüßungssekt
- Live-Band "SIMPLE JAM"
- Cocktails, Longdrinks & Snacks
- Wäsche-Modenschau
- Kosmetik mit Apotheke von Hirschhausen
- verführerisches Spielzeug
- ... und vieles mehr





mode · service · sympathie

\* 116 von 121 Opfern von Vergewaltigung, sexueller Übergriffe und sexueller Nötigung in Thüringen im Jahr 2019 waren Frauen (www.bka.de).

\* Frauen verdienen im Jahr 2022 mit durchschnittlich 20,05 Euro einen um 4,31 Euro geringeren Bruttostundenverdienst als Männer (24,36 Euro). Selbst wenn man herausrechnet, dass Frauen überproportional oft in weniger gut bezahlten Berufen oder niedrigeren Positionen und in Teilzeit arbeiten, bleibt immer noch eine Lücke von 6 Prozent.

zeigen, dass Frauen von Fremden oder auch ihren eigenen Partnern immer noch als leichte Beute gesehen werden\*. Oder fassen wir, warum nicht heute zum Frauentag, mal einen neuen Vorsatz: Ab heute jeden Tag eine Sache einmal NICHT schaffen! Wie wäre das?

Übrigens: Besonders zu schaffen macht vielen Frauen, dass ihnen die Denkarbeit für die ganze Familie obliegt. Sprich, dass sie viel mehr im Hinterkopf behalten, zu organisieren und zu beachten haben, als andere Familienmitglieder. Dazu kommt, dass Care Arbeit, also das Kümmern um Eltern, Schwiegereltern, Kinder oder anderer Mitmenschen meistens oder zumindest größtenteils in Frauenhand liegt. Viel leisten, (an) viel denken, wenig bekommen: Richten wir einmal den Blick auf die Arbeitswelt, gibt wieder einmal das Gender Pay Gap zu denken, das



besagt, dass Frauen in Deutschland im Schnitt 18 Prozent weniger als Männer verdienen.\* Rechnet man diesen Wert in Tage um, würden Frauen ab dem 1. Januar 2023 66 Tage umsonst arbeiten, bevor sie am Jahresende den gleichen Verdienst hätten wie Männer. Am 7. März sind diese 66 Tage um – deshalb findet an diesem Tag der Equal Pay Day statt, der sich für eine gleiche Bezahlung von Frauen und Männern starkmacht. Nur einen Tag vor dem Weltfrauentag.

SB I marcus®



**RUDOLSTADT: Selbsthilfegruppe „Frauen nach Krebs“**

14-tägig mittwochs kommen betroffene Frauen zusammen, um sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Natürlich sind auch Männer und Angehörige herzlich willkommen. Die Gruppe trifft sich im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche in Rudolstadt von 13.30 – ca. 15 Uhr. Natürlich geht es um die Krankheit, aber nicht nur – es wird auch gelacht und geholfen. Interesse? Tel. 0151 59261097



**Mit frischen Farben in den Frühling**



Seit 20 Jahren bin ich Unternehmerin und zeige mit meinem Mode-Eck, dass auch in Unterwellenborn das Gute manchmal näher liegt als man denkt. Den vielen Kundinnen, die mir die Treue halten, möchte ich heute einmal Danke sagen! Ich freue mich auf Ihren Besuch, und der lohnt sich bestimmt: Die neue farbenfrohe Sommerkollektion ist eingetroffen!

Ihre Kathrin Matzmor, Unterwellenborn



**Allen Frauen einen wundervollen Frauentag!**

Der damalige Schritt in die Selbständigkeit war ein Wagnis, vor allem waren Frauen im Bestattungswesen kaum repräsentiert. Mit meiner Entscheidung, Menschen in diesen schweren Situationen helfend zu begleiten, war und bin ich noch immer zufrieden und glücklich. Ich kann nur allen Frauen raten, so stark zu sein, ihrem Herzen zu folgen. Doch

ohne mein Team und seine Treue wäre es nicht möglich gewesen, dass wir im Sommer 33-jähriges Firmenjubiläum feiern. Vielen Dank dafür!

Allen Frauen wünsche ich einen wundervollen Frauentag. Ihre Heike Stieler-Samoila - Bestattungsanstalt Pietät

**PIETÄT** | **STIELER & WADENSTORFER**  
BESTATTUNGEN

**Nie den Mut verlieren!**

Nach 15 Jahren als Angestellte in familiärer Atmosphäre stand 2016 die Frage im Raum, das Geschäft zu übernehmen. Rückblickend habe ich die Entscheidung nie bereut, auch wenn es nicht immer einfach war.

Daher möchte ich Jungunternehmerinnen mit auf den Weg geben, in schweren Zeiten nicht den Mut zu verlieren und stark zu bleiben. Es lohnt sich!

Ihre Ilona Schröter



# Lohnsteuerhilfe



Interessengemeinschaft der Lohnsteuerzahler e.V. - Lohnsteuerhilfeverein

Wir beraten Rentner \* Arbeitnehmer \* Immobilienbesitzer



Für Rentner / Senioren

## Wir prüfen kostenlos Ihre Steuerpflicht.

Wir benötigen lediglich den aktuellen Rentenbescheid/Rentenbezugsmitteilung.

In den folgenden Beratungsstellen der Lohnsteuerhilfe IDL e.V. nach Terminvereinbarung:

- |                         |                   |                   |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| ■ 07407 Rudolstadt      | Gartenstraße 13   | Tel. 03672 412441 |
| ■ 07318 Saalfeld        | Brudergasse 12    | Tel. 03671 513481 |
| ■ 07422 Bad Blankenburg | Johannissgasse 16 | Tel. 036741 41818 |
| ■ 07426 Königsee        | Bahnhofstraße 5a  | Tel. 036738 42435 |

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

**Steuerfachangestellte/r (m/w/d)**  
**Bürokaufmann/-frau (m/w/d)**



Bewerbung unter:  
Lohnsteuerhilfe IDL e.V.  
Gartenstraße 13  
07407 Rudolstadt  
E-Mail: a.schiel@lohi-idl.de



Öffnungszeiten und weitere Infos unter [www.lohi-idl.de](http://www.lohi-idl.de)

Kommt es nach Prüfung zur Erstellung einer Steuererklärung, erfolgt diese nur im Rahmen einer Mitgliedschaft.

# Was hast du gesagt?

## Wenn Hörminderung das Leben schwer macht



■ So wie jedes Jahr veranstalten die Weltgesundheitsorganisation und der Bundesverband der Hörsysteme-Industrie am 3. März den Welttag des Hörens und plädieren für regelmäßige Hör-Checks für gesetzlich Krankenversicherte ab dem 50. Lebensjahr.

Ein gutes Gehör verspricht Lebensqualität und Sicherheit. Dank unseres Hörsinns können wir uns, sozial und emotional am Leben beteiligen. Umso schlimmer ist dann die häufig einsetzende Altersschwerhörigkeit, wenn man beispielsweise merklich weniger im Gespräch versteht. Zwölf Prozent aller Deutschen sind schwerhörig, das entspricht zehn Millionen Menschen.

Der Welttag des Hörens möchte vor allem eines: Aufklären. „Hörvorsorge ab 50 - ICH gehÖRE

daZU!“, lautet das diesjährige Thema.

Der deutschsprachige Aktionstag verlangt regelmäßige Untersuchungen durch den Hals-Nasen-Ohren-Arzt für über 50-jährige gesetzlich Krankenversicherte und fordert zu einem verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Gehör auf.

### Welche Anzeichen deuten auf einen Hörverlust hin?

Da sich eine Schwerhörigkeit oft schleichend einstellt, wird sie häufig früher von Angehörigen wahr- und ernstgenommen als vom Betroffenen selbst. Wenn Sie in den folgenden Punkten sich selbst oder einen Angehörigen erkennen, ist ein Gang zum Hörtest angeraten.

- Im Gespräch Hinneigen zur sprechenden Person

- Häufige Bitte, Gesagtes zu wiederholen
- Immer lautereres Sprechen
- Lautstärke von TV oder Radio wird immer höher
- Häufiges Gefühl von Stress und Müdigkeit
- Keine Reaktion, wenn Ansprache außer Sichtweite oder auf Geräusche in hohen Tonlagen wie Kinderstimmen, Vogelgezwitscher
- Keine Lust mehr auf Zusammensein in größeren Gruppen

### Wie können Angehörige helfen?

Schlechteres Hören ist ein sensibles Thema, das ins ganz Persönliche des Betroffenen reicht. Ein Gespräch sollte deshalb so sensibel wie möglich geführt werden. Denn die Erkenntnis, dass der Hörsinn nachlässt, bedeutet für viele Menschen einen

Einschnitt. Bieten Sie dem Betroffenen an, ihn zum Hörtest oder HNO-Arzt zu begleiten und wenn gewünscht bei der Auswahl eines Hörgerätes zu helfen. Machen Sie deutlich, dass durch das Tragen eines Hörgerätes wieder mehr Lebensqualität möglich sein kann. Hörgeräte sind heutzutage extrem leistungsstark, klein und unauffällig.

Geduld ist oft auch dann noch gefragt, wenn sich der Betroffene für ein Hörgerät entschieden hat. Denn erstens muss das richtige Gerät gefunden und vom Spezialisten angepasst werden, was meist nicht von heute auf morgen geht. Zweitens muss sich das Gehirn erst wieder an das (andere) Hören gewöhnen und lernen, das Gehörte auch zu verarbeiten.

Lotta Franke | SB | marcus®

Schwerhörigkeit gehört zu den zehn häufigsten gesundheitlichen Problemen. Hörakustiker sind Experten für alle Fragen rund ums Hören. Hörverlust ist individuell und erfordert eine an persönliche Bedürfnisse angepasste Hörsystemversorgung. Mit sehr gutem Fachwissen und Fingerspitzengefühl haben wir ein offenes Ohr für unsere Kunden.



Wir bilden aus!

## Erweiterte Lebensqualität durch besseres Hören

Zum **Welttag des Hörens** legen wir große Bedeutung auf Ihre Hörgesundheit und bieten **folgende Leistungen an:**

- **kostenloser Hörtest, Verkehrssicherheit durch gutes Hören**
- **unverbindliches, diskretes Beratungsgespräch**
- **Gehörschutzsortiment**
- **kostenlose Anpassung modernster Akku-Hörsysteme mit Probetragen in Ihrem Höralltag**



## Hörakustiker (m/w/d) gesucht

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unser inhabergeführtes Familienunternehmen mit Sitz in Saalfeld und Zweigstelle in Pöbneck einen Hörakustiker in Vollzeit. Attraktive Bezahlung, modernste Technik, regelmäßige Fortbildungen und ein angenehmes Arbeitsumfeld sind für uns selbstverständlich. AURINES – Hören und Sehen GmbH, Obere Straße 15, 07318 Saalfeld, Telefon: 03671-516906, info@aurines.de



Hören und Sehen GmbH

www.aurines.de

e-Mail: info@aurines.de

Obere Straße 15 | 07318 Saalfeld | Telefon 03671 - 51 69 06 | **nur Akustik**  
Bahnhofstraße 7 | 07381 Pöbneck | Telefon 03647 - 44 52 00 | **Optik und Akustik**





# MOBILER ZUHAUSE-SERVICE

Besser Hören in den eigenen 4 Wänden

Terminvereinbarung:  
0157 / 77 444 537  
hausbesuch@hoergeraete-  
moeckel.de



**HÖRGERÄTE  
MÖCKEL**  
Audiologie und Hörakustik

## Der mobile Vor-Ort-Service von **HÖRGERÄTE MÖCKEL** kommt auch zu Ihnen nach Hause

Manchmal ist es für Sie oder Ihre Angehörigen vielleicht nicht möglich, eine Hörakustik-Filiale zu einer Beratung, einem Hörtest oder einem Service-Termin aufzusuchen. Dank HÖRGERÄTE MÖCKEL ist dies aber kein Problem mehr. „Eine Vielzahl unserer Leistungen bieten wir auch im mobilen Service an“, sagt Antje Ansky, Hörakustik-Meisterin im mobilen Service-Team von Möckel. Sie arbeitet als Hörakustikerin bei HÖRGERÄTE MÖCKEL in Rudolstadt und kümmert sich mobil um ihre Kunden in der Region. Gemeinsam mit weiteren Kolleginnen und Kollegen ist sie in Süd-, West-, Ostthüringen und Oberfranken unterwegs.

Für die Fachfrau und das mobile Team spielt es dabei keine Rolle, ob der mobile Hörgeräte-Service bei Ihnen zu Hause, im Krankenhaus oder auch im Pflegeheim genutzt werden möchte. Sie erklärt: „Sollte es Ihnen oder einem Ihrer Angehörigen nicht möglich sein, uns in einem unserer Fachinstitute zu besuchen, kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause. Dabei können Sie unsere Serviceleistungen entspannt in den eigenen vier Wänden in Anspruch nehmen.“

Wir kooperieren zusätzlich eng mit den Pflege- und Seniorenheimen in der Region. Für eine optimale Wartung und Pflege der Hörsysteme vereinbaren wir beispielsweise auch mit der Heimleitung gerne regelmäßige Servicetermine. Auch Schulungen des Pflegepersonals, Informationsveranstaltungen, Vorträge und regelmäßige Kontrolltermine durch persönliche Ansprechpartner gehören zu unserem Serviceangebot“, sagt die Hörakustik-Meisterin.

Für die Messung des Gehörs, sowie die Anpassung und den Service halten die Hörakustiker eine spezielle Ausstattung bereit, mit der sie den hohen Servicean-

Mobile Hörakustikerin  
Sabrina Schippel





**Antje Ansky, Hörakustik-Meisterin und Ansprechpartnerin für den mobilen Service für Seniorenwohnheime, Pflegeeinrichtungen, ambulante Pflegedienste u. Sozialstationen**

**Natürlich auch vor Ort in der Oststraße 1 (im Rudolstadt-Center) für Sie da: Ihr HÖRGERÄTE MÖCKEL Team Rudolstadt**



**Josephine Putze (l.) und Kristin Hornschuh**



**Hörgeräte Möckel in Rudolstadt**  
 Oststraße 1, 07407 Rudolstadt  
 Telefon: 0 36 72 / 488 75 48  
[rudolstadt@hoergeraete-moeckel.de](mailto:rudolstadt@hoergeraete-moeckel.de)

**Hörgeräte Möckel in Neuhaus**  
 Sonneberger Straße 150,  
 98724 Neuhaus  
 Telefon: 036 79 / 72 32 66  
[neuhaus@hoergeraete-moeckel.de](mailto:neuhaus@hoergeraete-moeckel.de)

spruch von HÖRGERÄTE MÖCKEL auch von Unterwegs aus gewährleisten können. „Auch wenn Unternehmen eine größere Anzahl an maßgefertigtem Gehörschutz benötigen, erstellen wir gerne ein individuelles Angebot und führen die Beratung und Abdrucknahme vor Ort durch“, ergänzt Frau Ansky. Der mobile Service ist für Neu- und Nachversorgungen kostenfrei. Für kleine Service- und Reparaturarbeiten wird eine geringfügige Anfahrtspauschale erhoben, die sich innerorts und außerorts unterscheidet. Zu den mobilen Leistungen zählen, u. a.:

„Wir sind uns sicher, mit den bei HÖRGERÄTE MÖCKEL exklusiven Anpass-System audiosus setzen wir neue Maßstäbe in der Einstellung Ihrer Hörsysteme. Sie bekommen von uns das auf Sie perfekt abgestimmte Hören & Verstehen, mit dem Sie wieder annähernd natürlich Hören können.“, sind die Hörakustikmeisterinnen Hornschuh und Putze überzeugt.

**Mobile Service-Leistungen von HÖRGERÄTE MÖCKEL**

- Kostenloser Hörtest
- Unverbindliche Hörgeräte-Beratung zu neuesten Modellen
- Individuelle Hörgeräteanpassung
- Abrechnung mit der Krankenkasse
- Reinigung & Wartung der Hörsysteme
- Anfertigung neuer Maßohrstücke (Otoplastiken)
- Maßgefertigter Gehörschutz für Industrie & Handwerk
- Beratung zum Zubehör (bspw. zur Verbesserung der Hörqualität beim Fernsehen)
- Schulungen & Vorträge
- Informationsveranstaltungen zum Thema Hören, Pflege & Reinigung sowie Gehörschutz

Der mobile Service ist für Hörgeräte-Versorgungen kostenfrei. Für kleine Service- und Reparaturarbeiten wird eine geringfügige Anfahrtspauschale von 14 € innerorts und 21 € außerorts erhoben. **Sie können unseren Service bis zu 50 km Umkreis von folgenden Standorten (alphabetisch) buchen:**

- |                  |                |                  |
|------------------|----------------|------------------|
| • Bad Salzungen  | • Neuhaus      | • Schleusingen   |
| • Dermbach       | • Rödentel     | • Suhl           |
| • Gerstungen     | • Rudolstadt   | • Vacha          |
| • Hildburghausen | • Sonneberg    | • Wutha-Farnroda |
| • Meiningen      | • Schmalkalden | • Zella-Mehlis   |

Melden Sie sich bei Interesse gerne telefonisch unter: 0157 77 444 537 oder per E-Mail an [hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de](mailto:hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de).



**Terminvereinbarung:**  
**0157 / 77 444 537**  
[hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de](mailto:hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de)

# Bewegung macht glücklich

## Bambini-Fußball beim FC Saalfeld

■ Fußball ist eine hervorragende Sportart mit einer Vielfalt an Herausforderungen und Möglichkeiten. Gerade Kinder wollen viele Dinge ausprobieren, spielen, Spaß haben und sich mit anderen messen. Zudem haben unsere Kinder große

Freude an Bewegung und es ist toll zu sehen, wie sie sich entwickeln.

„Natürlich ist es uns wichtig für eigenen Nachwuchs zu sorgen, dennoch gibt es auch andere Sportarten, für die sich das Fuß-

balltraining als Basis bestens eignet“, so Michael Renner. In erster Linie sollten die Kids Spaß im Umgang mit dem Ball, Interesse an Bewegung und Freude am Zusammenspiel mit anderen Kindern haben. Das Einstiegsalter spielt dabei keine große Rolle.

Beim Bambini-Fußball werden in erster Linie das Ballgefühl, die Ballgeschicklichkeit und die Schnelligkeit trainiert. Zudem ist es den Trainern Susanne Renner (ehemalige Fußballspielerin des USV Jena), Michael Renner und Martin Rödel sehr wichtig, dass schon die Kleinsten spielerisch ein Gefühl für Koordination, Sozialkompetenz, Teamgeist und Teamfähigkeit entwickeln.

Die Kinder kommen in Bewegung, erlernen das gemeinsame Spiel mit dem Ball, trainieren und verbessern bedürfnisorientiert Basistechniken des Fußballs und den Torschuss in Bewegung. Bei Bewegungsspielen erlernen die Kinder mit viel Spaß Liegestütze, Kniebeuge sowie Hock-Streck-Sprünge, Hampelmann und vieles mehr.

In kleinen Fang- und Hasche-Spielen wird unbewusst die Laufgeschicklichkeit der Kinder trainiert. Gezieltes Abstoppen und schnelle Richtungswechsel vorm Gegner sind grundlegende Segmente im Fußball und werden so vermittelt, um diese später präzise einsetzen zu können. Auch bei Sprintübungen wird der Ehrgeiz der Kinder geweckt und die ersten sportlichen und persönlichen Erfolgsgeschichten geschrieben.

„Ein weiteres Grundprinzip des Fußballs ist es, dass die Kinder



einen fairen Umgang miteinander pflegen. Fairness und Disziplin haben auch in der Nationalmannschaft oberste Priorität, so der G-Junioren Trainer. „Wir bevorzugen und unterstützen eine faire Zweikampfführung – Ablaufen statt Grätschen ist hier das Motto!“ Zudem geht es ab den F-Junioren in der sogenannten Fairplay-Liga nicht um Punkte.



Wir unterstützen auch unsere jüngsten Fußballer! Weiter so Bambini!

## BETTING AG

Kompetenz an Ihrer Seite



## WIR. FÖRDERN. SPORT.

📍 Betting AG  
Schwarzer Weg 2  
07333 Unterwellenborn

☎ Telefon: +49 3671 - 631 - 0  
✉ E-Mail: [mailto@betting-ag.de](mailto:mailto@betting-ag.de)  
🌐 Web: [www.betting-ag.de](http://www.betting-ag.de)

Wärme-Klima- & Sanitärtechnik GmbH  
gesundes Klima  
WKS  
sicheres Bauen  
wichtige Wärme

## VOLLES ROHR IN DEINE ZUKUNFT!

FÜR DEINE AUSBILDUNG IN EINEM COOLEN HANDWERK BIST DU BEI UNS IM RICHTIGEN TEAM

03671 / 5737 - 0  
[www.wks-saalfeld.de](http://www.wks-saalfeld.de)

# marcus®

IHR REGIONALES  
Magazin

[www.marcus-verlag.de](http://www.marcus-verlag.de)



Hallentraining der Bambinis in der Turnhalle „Grüne Mitte“



Die Trainer Martin Rödel Susanne Renner, Michael Renner (hinten v.l.n.r.)

Hier ist es wichtiger, dass in erster Linie Erfahrungen gesammelt werden können. „Wir wollen, dass die Kinder mit einem guten Gefühl und ohne Druck ins Spiel gehen, Freude am späteren Turnierwettbewerb entwickeln und mit einem positiven Erlebnis glücklich aus dem Spiel gehen“.

Bei der G-Jugend des FC Saalfeld sind derzeit mehr als 30 Mädchen und Jungen angemeldet. Der Großteil, etwa 2/3 werden im Sommer in die F-Jugend wechseln. Für die Kontinuität der Nachwuchsarbeit benötigt der Verein interessierte Kinder der Jahrgänge 2017 und 2018.

SW I marcus® ■

### Das sagen die Eltern:

Der Bambini-Fußball ist für meinen Sohn eine tolle Gelegenheit, sich sportlich zu betätigen und ihn in seinem Hobby mit all den Regeln des Fußballs vertraut zu machen. Die Trainer sind kompetent und engagiert und vor allem ist ihr Umgang mit den Kindern sehr vorbildlich. Für meinen kleinen Freizeitfußballer eine absolute Bereicherung.

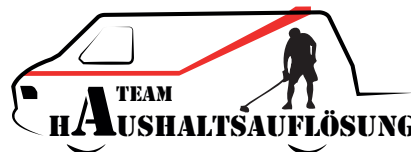
Sindy M. &amp; Sohn Rafael

Unser Sohn spielt im Verein seit er knapp 3,5 Jahre alt ist. Er ist ein Freigeist, aktiv und wild. Natürlich hatte ich anfangs Bedenken, ob er sich im Team einfügen wird, doch die Zeit und die Zuversicht und Hingabe der Trainer lehrte mich, dass sich klare Strukturen und bedürfnisorientiertes, kindgerechtes Training lohnen. Wir sind dankbar dafür, dass unser Sohn so viel Freude am Training hat, Anerkennung bekommt und leistungsorientierte Werte erhält.

Stefanie W. &amp; Sohn Johann, 5 J.

Mehr Infos unter:  
<https://www.fc-saalfeld.de/index/>

## A-Team Haushaltsauflösung



[www.a-team-saalfeld.de](http://www.a-team-saalfeld.de) | [info@a-team-saalfeld.de](mailto:info@a-team-saalfeld.de)

Kaulsdorfer Straße 3A | 07333 Unterwellenborn  
**Telefon: 03671 5895005**

WIR LIEBEN Vielfalt.

**TIMEPARTNER**  
the way it works.

**Jetzt bewerben!**

Reinhardtstraße 54 | D-07318 Saalfeld/Saale  
T: +49 3671 629839 0 | [bewerbung.saalfeld@timepartner.com](mailto:bewerbung.saalfeld@timepartner.com)

[f](#) [@](#) [X](#) [in](#) [t](#) [v](#)  
[www.timepartner.com](http://www.timepartner.com)

### Auf mich können Sie zählen.

Geschäftsstelle

**Sven Jäger**

Passage Südstadtgalerie Saalfeld

Tel 03671 525333

[sven.jaeger@ergo.de](mailto:sven.jaeger@ergo.de)[www.sven-jaeger.ergo.de](http://www.sven-jaeger.ergo.de)**ERGO****Allianz** **Jens Kypast**

Generalvertretung

Schillerstraße 20  
07318 SaalfeldTelefon 03671.520241  
[www.allianz-kypast.de](http://www.allianz-kypast.de)



Foto: Komibus GmbH

# Mit Gebärden- sprache ...

... eine neue Welt erschließen

■ **Gebärdensprache ist bekannt als eine visuelle Sprache für gehörlose Menschen oder solche mit Schwerhörigkeit.**

Sie treffen in ihrem Alltag auf viele Barrieren, eine der größten ist die Sprachbarriere. Wenn mehr Menschen auf der Straße wenigstens ein paar Grundbegriffe könnten und helfen oder einfach nur ein paar nette Worte mitteilen könnten, wäre ein großer Schritt in Richtung einer wertschätzenden, inklusiven Gesellschaft hin getan. Tatsächlich dient das Lernen der Gebärdensprache aber auch dem eigenen Vorteil. Denn Sprachenlernen ist immer ein wahres Fitness- und Gesundheitstraining fürs Gehirn. Wer Gebärdensprache lernt, tut sich meistens auch leichter mit anderen Sprachen. Manche Logopäden setzen sie neben der Arbeit mit Gehörlosen und ihren Angehörigen auch in der Therapie von Kindern mit geistiger Behinderung ein. Denn so kommen diese schnell zu Erfolgserlebnissen in der Kommunikation (weil sich Gesten leichter artikulieren lassen als Worte) und das Erlernen

der deutschen Sprache fällt ihnen im Anschluss leichter.

Wer Gebärdensprache erlernen möchte, hat über die Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt ab 6. März dazu die Gelegenheit. Der Kurs richtet sich an Auszubildende und Mitarbeitende im Gesundheitswesen – wo eine Verständigung oder zumindest der Versuch der Verständigung besonders wichtig ist – aber auch an andere Interessierte.

Wie Gebärdensprache funktioniert, erklärt Kursleiterin Martina Krause seit letztem Herbst nicht nur hinter verschlossenen Türen, sondern auch in Bussen der KomBus GmbH. Dort laufen auf den Bildschirmen kurze Videos mit einfachen, alltäglichen Worten zum Smalltalk in Gebärdensprache. Ziel ist es, auf die kulturelle Teilhabe von gehörlosen Menschen aufmerksam zu machen und einen Akzent zu setzen, um kleine Verständigungen im Alltag zu fördern. Wer Gebärdensprache fließend beherrschen möchte, muss allerdings mit zwei bis drei Jahren Erlernen rechnen.

SB | marcus®

## Praxis für Logopädie

Behandlung bei

- Sprachstörungen
- Sprechstörungen
- Stimmstörungen
- Schluckstörungen

Anett Rocktäschel ✪ Bahnhofstr. 5 ✪ 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66127 ✪ Mobil 0172 8778494



Der neue  
Nissan Qashqai mit  
**e-POWER**

In Kooperation  
mit ADAC SE



### Nissan Qashqai N-Connecta

1.5 IVC-T e-POWER,  
140 kW (190 PS), Benzin

Jetzt leasen  
ab € 269,- mtl.<sup>1</sup>

- 18"-Leichtmetallfelgen
- LED-Nebelscheinwerfer
- NissanConnect Navigation
- NissanConnect Services
- Flexi-Board
- verdunkelte Scheiben hinten

Mit € 1.440,- Kundenvorteil für ADAC-Mitglieder\*  
Garantieverlängerung und Service kostenlos\*\*

**Nissan Qashqai N-Connecta 1.5 IVC-T e-POWER, 140 kW (190 PS), Benzin: Kraftstoffverbrauch (l/100 km): niedrig: 5,3-5,1; mittel: 4,6-4,4; hoch: 4,7; sehr hoch: 6,6-6,5; kombiniert: 5,4-5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 122-120. Nissan Qashqai: Kraftstoffverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0-5,3; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 159-120. Dieses Fahrzeug wurde den EU-Vorschriften entsprechend nach dem realitätsnäheren WLTP-Prüfverfahren homologiert. NEFZ-Werte liegen für dieses Fahrzeug deswegen nicht vor.**

<sup>1</sup>Fahrzeugpreis: € 36.395,-, inkl. € 4.965,- Nissan Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung, zzgl. € 790,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 4.415,-, Laufzeit 48 Monate (48 Monate à € 269,-), 40.000 km Gesamtaufleistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 13.696,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 18.111,-. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Ein Angebot für Kunden mit Mitgliedschaft beim ADAC. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.03.23. \*Im Vergleich zu einem Privatkunden-Leasing für dieses Modell. \*\*Inklusive Nissan CARE for You im Gesamtwert von € 1.466,- gemäß den Bedingungen der Verträge 48 Monate Nissan 5★ Anschlussgarantie (36 Monate Herstellergarantie + 12 Monate Anschlussgarantie), 48 Monate Nissan ASSISTANCE und 48 Monate Nissan Service+ Wartungsvertrag der Nissan Center Europe GmbH, 50389 Wesseling. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Auto-Pfister

Am Cröstener Weg 1 • 07318 Saalfeld

Tel.: 03671/5397-0

www.auto-pfister.com

Entdecken Sie die neuen NISSAN Power Modelle  
zum Tag der offenen Tür am 4. März 2023  
von 9 bis 14 Uhr  
in unserem Autohaus.

Lassen Sie sich bei einer Probefahrt begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!

ISUZU

BIS ZU 3,5 t  
ANHÄNGELAST100 KG  
DACHLAST20+ SYSTEME  
ASSISTENZ & SICHERHEIT

\*modellabhängig / Symbolfoto | CO<sub>2</sub> und Verbrauchsangabe: Je nach Ausstattung NEFZ (komb.) 180 – 195 g/km (6,8 – 7,4 l/100km) oder WLTP (komb.) 212 – 241 g/km (8,1 – 9,2 l/100km) | Da es sich bei den dargestellten Pick-Up Fahrzeugen ausschließlich um Nutzfahrzeuge handelt, besteht keine Verpflichtung Verbrauchswerte zu kommunizieren. Solltest Du hierüber Informationen wünschen, kannst Du diese den offiziellen technischen Veröffentlichungen entnehmen.

D-MAX

# MAXIMAL PICK-UP.

Der neue D-MAX. Erlebe maximale Freiheit mit dem besten und vielseitigsten D-MAX aller Zeiten. Ob Abenteurer, Anpacker oder Familienmensch – der D-MAX bringt Dich sicher und zuverlässig an jedes Ziel. Jetzt bei Deinem ISUZU Partner oder auf [isuzu-sales.de](http://isuzu-sales.de).

## AUTO-PFISTER

Inh.: Matthias Pfister  
Am Cröstener Weg 1 | 07318 Saalfeld  
Telefon 03671/5397-0  
[www.auto-pfister.com](http://www.auto-pfister.com)

## Gaming Area startet in Bibliothek

Fotos: Bibliothek

Seit letzter Woche steht die Gaming Area der Saalfelder Bibliothek am Markt allen Spieleinteressierten montags, dienstags, donnerstags und freitags von 15 bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr zur Verfügung.

Dafür wurde ein Raum des MediaLab im 2. Ober-

geschoss umgestaltet. Im Spielbereich findet man nun neben einer Auswahl von analogen Spielen Tische, an denen gespielt werden kann sowie den großen Spieltisch aus der Kinderbibliothek.

Außerdem ist es möglich, die Nintendo Switch mit verschiedenen Konsolenspielen auszuprobieren, dabei bequem auf dem

Sofa zu sitzen und das Spiel am großen Bildschirm zu verfolgen.

Zum Ausprobieren und Spielen melden sich Interessierte einfach an der Info der Fachliteratur im 2. Obergeschoss an und hinterlegen ihren Leserausweis. Anschließend erhalten sie den Controller für die Switch.



## GAMING AREA

Zehn kleine Finger, zehn perfekte Zehen,  
füllen unsere Herzen mit Liebe.

# Hallo Baby

Neugeborene der Thüringen Kliniken Saalfeld.



**Laurenz Andreas Schmiedel**  
🕒 03.02.2023, 23:34 Uhr  
📏 3784 g 📏 56 cm



**Hanna Elisa Eckstein**  
🕒 07.02.2023, 05:48 Uhr  
📏 3150 g 📏 48 cm



**Charlie Winfried Vinz**  
🕒 24.01.2023, 03:25 Uhr  
📏 2196 g 📏 46 cm



**Alenia Fröhler**  
🕒 14.02.2023, 02:47 Uhr  
📏 3855 g 📏 53 cm



**Merle Hofmann**  
🕒 09.02.2023, 23:14 Uhr  
📏 4000 g 📏 54 cm

DIREKTER LINK ZUM  
KREISSAALTEAM  
DER THÜRINGEN-KLINIKEN



*Es ist nur winzig klein,  
doch es macht die Welt reicher,  
die Geduld größer,  
die Liebe vollkommener,  
das Leben perfekter!*

*Herzlichen  
Glückwunsch  
zur Geburt und  
die besten Wünsche  
an die kleine  
glückliche  
Familie!*



**Nala / Lina Hübner**  
🕒 12.01.2023, 11:47/11:48 Uhr  
📏 1990/1780 g 📏 45/43 cm



**Luisa Anabel Franz**  
🕒 15.01.2023, 19:15 Uhr  
📏 2930 g 📏 50 cm



**Mia Jahn**  
🕒 10.02.2023, 12:09 Uhr  
📏 2908 g 📏 51 cm



**Aloy Nora Blöchl**  
🕒 11.02.2023, 04:52 Uhr  
📏 3460 g 📏 51 cm

## VON ELTERN FÜR ELTERN

*Elternschaft und die Erfahrungen mit dem Kind sind so individuell und unterschiedlich. Und dennoch teilen viele Eltern im Alltag ähnliche Situationen:*

### *Herumalbern als Strategie*

Wenn wir nach einem anstrengenden Tag von der Arbeit und die Kids von Schule oder Kita heimkommen, plädieren wir gern für harmonische Ruhe. Beim gemeinsamen Abendbrot jedoch gibt es manchmal Momente, die uns Eltern zum Verzweifeln bringen. Denn unsere Kinder albern herum und das meist einzige Beisammensein am Tag endet im Chaos.

Schauen wir einmal hinter das Verhalten unserer Kinder, dürfen wir feststellen, dass das Herumalbern am Esstisch tatsächlich eine etwas ungünstige Strategie zur Bedürfnisbefriedigung ist. Die Wahrscheinlichkeit, dass unsere Kinder nach einem anstrengenden Tag ebenfalls nach Entspannung und Erholung streben ist mit Sicherheit sehr hoch, aber anders als wir Eltern, die sich Ruhe wünschen, haben die lieben Kleinen manchmal das Bedürfnis, Erholung und Entspannung lautstark rauszulassen und ausgelassen zu albern.

### Was können wir tun?

- Kommunikativ und lösungsorientiert bleiben und in einem

ruhigen Gespräch gern hervorheben, das für uns Eltern die Ruhe extrem sehr wichtig ist. - Sollte der Versuch scheitern, können wir in einem zweiten Anlauf noch einmal betonen, dass wir gerade merken, dass die Kids nicht leise sein können, aber anschließend nochmal betonen, warum wir die Ruhe gerade so nötig haben.

### Was, wenn das auch nicht klappt?

Findet alle gemeinsam eine Lösung. Lasst die Kinder einen Vorschlag machen, auch wenn es vielleicht nicht unbedingt im Interesse von uns Eltern scheint. Wir Eltern dürfen uns bewusst machen, dass solch eine Situation nicht der Regelfall ist und mit Sicherheit auch nicht jeden Tag aufs neue eintreten wird. Also entspannt bleiben.

Habt ihr auch Spannendes mit euren Kindern im Alltag zu berichten oder wertvolle Tipps, die ihr mit der Region teilen möchtet, dann schreibt uns gern eine E-Mail: [info@marcus-verlag.de](mailto:info@marcus-verlag.de)  
Stichwort: Von Eltern für Eltern



## Ein einfacher Gesundheitstest

### Gesundheitstipp vom INJOY Rudolstadt

Stürze erhöhen das Sterberisiko älterer Menschen. Die Zahl der Todesfälle durch Stürze hat sich in den letzten 20 Jahren verdreifacht. Faktoren, die das Sturzrisiko erhöhen sind ein schlechtes Gleichgewicht, zu schwache Muskeln und Durchblutungsstörungen. Studien zeigen, dass Menschen, die nicht mindestens 10 Sekunden lang das Gleichgewicht auf einem Bein halten können, ein erhöhtes Sterberisiko haben. Bereits beim Überschreiten der Altersgrenze von 50 Jahren steigt das Sturzrisiko deutlich an.

Im Jahr 2020 warnten amerikanische Ärzte als Ergebnis einer Studie vor dem Verlust der Gleichgewichtsfähigkeit, weil dies erhebliche gesundheitliche Konsequenzen nach sich zieht. Das Motto lautet deshalb hier: „Trainiere es oder verliere es!“ Die schwerste Verletzung nach einem Sturz ist u.a. eine gebrochene Hüfte. Nach Heilung oder Genesung sind viele ältere Menschen nicht mehr in der Lage, wieder unabhängig zu leben. Deshalb sollte besonders im Alter der Erhalt der Muskelmasse eine der wichtigsten Gesundheitsvorsorgemaßnahmen sein. Die Trainingszeit sorgt für Unabhängigkeit bis ins hohe Alter. Der 10-Sekunden-Balancetest auf einem Bein gibt Ihnen Auskunft, ob Sie ein erhöhtes Sturzrisiko haben. Richtig gut wäre es allerdings, wenn Sie den Einbeinstand eine Minute halten können.



Karsten Leypold  
Dipl.-Sportlehrer / IHK-Fitnesscoach  
Geschäftsführer INJOY Rudolstadt

## Schnitzelwochen auf dem Bergfried

Wie bereits in der letzten marcus®-Ausgabe angekündigt, können Sie bei uns auf dem Bergfried den deutschen Küchenklassiker – das Schnitzel – in verschiedenen internationalen Varianten genießen.

Unsere besondere Spezialität ist auch in diesem Jahr ist das Schnitzel vom Thüringer Wildkarpfen mit unserem hausgemachten Kartoffelsalat. (siehe Bild)

Neben dem Schnitzel vom Thüringer Wildkarpfen servieren wir Ihnen 8 weitere Schnitzelvariantationen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie als unsere Gäste begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen jetzt schon einen guten Appetit.




*Ihre Familie Michel und das gesamte Bergfried-Team*



Hotel-Restaurant-Bergfried  
Zum Fuchsturm 5 | 07318 Saalfeld  
03671/55440 | info@hotel-restaurant-bergfried  
www.hotel-restaurant-bergfried.de

ein Erdteil	▼	▼	Segeltau-lexikalische Einheit	▼	Musik-träger (Mz.)	▼	un-wichtig	US-Ameri-kaner (Kw.)	▼	ägyptischer Sonnengott	Gegner Luthers † 1543	irisch-engl. Schrift-steller †	ein Reli-gions-gründer	▼	Lauf-stöcke	▼	▼	Musik-zeichen im Psalm
Rapunzel	▶									Geleit-schutz	▶							Heiligen-bild der Ost-kirche
					alters-schwach		Lurch-tier	▶					bunte Papier-schnip-sel		Lehrer Samuels	▶		
Wand-ver-zierung		erd-farben		glänzen-des Atlas-gewebe	▶					Küchen-schabe	▶							
großes Gefäß	▶														Kleider-rand		Zier-strauch	
					Küsten-schiff		Auf-lehnung	▶				kurz für: wo es		Rufname d. Schau-spielers Connery	▶			
Haar-pflege-utensil		kleiner Geld-instituts-tresor		höfliche Anrede in England	▶													
Sehhilfe	▶												Gewächs	bewaff-nete Kosovo-Einheit		Chrono-meter		italie-nisch: drei
				Speer		Maul der Rehe						Aufnuhr Einführung (franz.)	▶					
Schlange im ‚Dschun-gelbouch‘		Saug-strö-mungen	▶				konstant, konti-nuierlich	▶		Zeit-alter	und so weiter (Abk.)	▶			hin und ...	▶		
eingezäunte Weide	▶						Arbeits-weise	▶							Wende-ruf beim Segeln	▶		
bildende Kunst		Frauen-kurz-name		Anzahl der Lebens-jahre	▶					Fluss durch Gerona (Span.)	häufig		machen					
							Stelle eines Verbre-chens	▶										
musika-lischer Halbton	▶			eine Steuer, Abgabe (Kw.)	▶				Kletter-pflanze	▶								
eilen	▶						kleines Stück Land	▶										



Kontakt: 0170 / 3206093  
Christoph.ziemer@gmail.com

[www.der-wundercoach.de](http://www.der-wundercoach.de)

64

N	E	N	T	E	S	V	H
U	F	E	S	O	S	I	C
T	O	R	T	A	V	A	W
R	E	I	A	V	E	I	O
K	I	N	H	T	E	C	K
H	C	T	C	T	E	R	G
L	T	U	M	A	V	A	K
A	U	E	U	A	R	I	L
Z	S	O	M	F	L	A	N
N	S	E	A	N	K	A	M
O	Z	S	O	M	K	A	M
K	A	K	E	K	A	N	I
I	L	E	S	H	C	L	O
E	S	K	E	S	A	V	A
S	S	M	A	B	C	A	G



**Das wird deine Saison. Mit dem supergünstigen LVM-Schutz.**

LVM-Versicherungsagenturen

**Jens Voigtländer**

Schloßstraße 15  
07318 Saalfeld/Saale  
Telefon 03671 528460  
info@voigtlaender.lvm.de

**Günter Matuschek**

Lichtetalstraße 84  
98744 Unterweißbach  
Telefon 036730 28123  
info@matuschek.lvm.de

**Mirko Hentschel**

Mühlenstraße 18  
07407 Rudolstadt/OT Teichröda  
Telefon 036743 22368  
info@hentschel.lvm.de

**Birgit Geyer**

Gräfenthaler Straße 2  
07330 Probstzella  
Telefon 036735 70491  
b.geyer@geyer.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG